

● 遇鬼怎麼辦？(p.5) ● 忘記背後，努力面前 (p.12)

● 週一週記 (p.13) ● 初為人母 (p.15) ● 教會 BB 大檢閱 (p.18)



2006年12月

地址：深水埗保安道一號寶

安閣一樓一室

電話：2708 8892

傳真：2720 7866

網址：www.gladblessings.org

牧者的叮嚀



# 誰為誰歡樂？

譚振鵬先生



「誰是這節日裏的主角？誰又會懂？他身穿紅衣，還是身穿粗麻布？他靜靜降生人世，還是坐雪車到步？他輕聲溜走，還是應許一生懷抱？他賜予百千玩意，還是賜與眾恩典到老？」  
摘自詩歌【誰是主角】

臨近聖誕節，香港各大小商場早已經裝飾得充滿節日氣氛，有些甚至舉行亮燈儀式，隆重之地迎接這個節日。為什麼商家和普羅大眾，不論是否相信主耶穌，都這麼歡樂地迎接聖誕節呢？無他，商家希望藉此佳節大做一筆生意；而普羅大眾除了可以享受幾天假期之外，還可以吃喝玩樂一番。但是，作為基督徒的你，又會否因為這個節日而歡樂呢？而你歡樂的原因，又與那些未信主的人有沒有分別呢？

在描述神的忿怒和刑罰的經文之中，最令人懼怕的一段，就是記載在西番亞書裏面的。先知說，神的「忿怒如火，必燒滅全地。」(二 8 下) 神的忿怒甚至要推翻祂自己的創造。但是，另一方面，在描述神慈愛的聖經經文之中，最令人欣喜的一段，卻也是記載在西番亞書。

## 誰為誰歡樂？

西番亞是一位主前七世紀的先知。當時，南國猶大拜偶像的風氣盛行，人心冷漠。雖然北國以色列早已滅亡，猶大又外患頻頻，但是以色列民仍然不知悔改，先知就在這個時期，替神責備當時的以色列民。在整卷書卷裏面，先知大部份的用詞都是尖銳而激烈的；但是，在三 14-20，先知卻譜出了一首《歡樂之歌》。

### 1、神臨在帶來歡樂（三 14-17）

先知西番雅在開始他最後一段的信息時，先呼籲神的子民要盡情歡樂，要喜樂地大聲歌頌神，唱出得救的樂歌（14 節）。雖然先知清楚知道神的審判很快就要臨到，憂愁和沮喪的時刻正是迫在眉睫，但是先知信心的視野，超越了這些悲慘的事情。彌賽亞來臨的時刻，反而是歷歷在目，近在眼前，因此，他滿懷信心地呼籲神的子民，要立時高聲稱頌神，為「彌賽亞」的來臨而歡樂。

跟著，先知說明他要以色列民滿心歡樂，大聲歌頌神的原因就是神要親自臨到選民的當中，除去他們的刑罰，驅逐他們的敵人。先知宣告說：「耶和華已經除去你的刑罰，趕出你的仇敵。耶和華已經除去你的刑罰，趕出你的仇敵。」（15 節）既然在彌賽亞降臨的日子裏，神已經除去以色列民一切的刑罰，親自在他們中間作王，先知當然要勉勵以色列民說：「不要懼怕……不要手軟！」（16 節）。因為在這個彌賽亞的日子裏，已經沒有事情可以令以色列民驚怕了。神的子民也不應該再手軟無力，因為神就是他們的力量。

在第 17 節的後半部，經文說：「……祂在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼。」「默然愛你」可以翻譯為：「神將安息在祂的愛中」。我們可以看見神滿足於祂對子民的大愛，並為祂對子民的大愛，而歡欣喜樂，甚至發出歡呼。可能有人會問，聖潔公義的神又怎會滿足於祂對不潔世人的愛中呢？約翰壹書告訴我們：「神就是愛。」（約壹四 16）神是一切真實的愛的源頭。神愛人是因為祂願意去愛人，卻不是因為人有條件讓神去愛，也正因為這樣，神願意為世人，捨去祂的獨生愛子耶穌基督，「叫一切信他的（人），不至滅亡，反得永生。」（約三 16）。

先知呼籲神的選民，要歡樂地高聲歌唱，讚美神。這使我們想起路加福音描述主耶穌騎著驢駒，進入耶路撒冷的情景（路十九 37-40）。當時，幾乎全城的人都走出城外，歡迎主耶穌，這一位彌賽亞的來到。他們把衣服舖在地上，手舞棕樹枝，「……大聲讚美神說：『奉主名來的王，是應當稱頌的，在天上和平，在至高之處有榮光。』」而主耶穌更在祂回應法利賽人的質疑時說：「若是他們閉口不說，這些石頭必要呼叫起來。」不錯！彌賽亞就是主

### 西番亞書 3：14-20

3:14 錫安的民哪，應當歌唱！以色列啊，應當歡呼！耶路撒冷的民哪，應當滿心歡喜快樂！

3:15 耶和華已經除去你的刑罰，趕出你的仇敵。以色列的王耶和華在你中間；你必不再懼怕災禍。

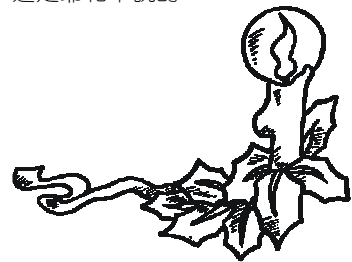
3:16 當那日，必有話向耶路撒冷說，不要懼怕！錫安哪，不要手軟！

3:17 耶和華你的神是施行拯救，大有能力的主。祂在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼。

3:18 那些屬你，為無大會愁煩，因你擔當羞辱的，我必聚集他們。

3:19 那時，我必罰辦一切苦待你的人；又拯救你瘸腿的，聚集你被趕出的人。那些在全地受羞辱的，我必使他們得稱讚，有名聲。

3:20 那時，我必領你們進來，聚集你們；我使你們被擄之人歸回的時候，就必使你們在地上的萬民中有名聲，得稱讚。這是耶和華說的。



## 誰為誰歡樂？

耶穌，而且，祂已經「道成肉身」降臨在人間。今天，我們這一群屬神的子民更是有主耶穌藉著聖靈，內住在我們的心裏面。試問我們又怎可以沒有歡樂，又怎可以不大聲歌頌，讚美神呢？

### 2、救贖帶來歡樂（三 18-20）

西番亞書也告訴我們還有第二個要歡樂的原因：第 18 節可以翻譯為：「那些屬你（以色列民）在大會中憂愁的人，我（神）必除去他們的羞辱。」以色列民雖然被擄，但是他們仍然可以聚會，仍然可以慶祝他們的節期。不過，在這個時候，那些真心敬拜事奉神的人，在以色列民的聚會中，不但沒有歡樂，而且只有愁煩。因為，節期提醒他們是「被擄之民」，他們擔當羞辱，在刑罰中憂傷難過，得不到赦罪的喜樂。本來，在節期中，應有的歡樂，現在都完全消失了，但是，神現在要除去他們羞辱，神不再容讓仇敵對他們迫害，因此，那些渴望能得蒙救贖的人就可以化愁煩為歡樂，再次享受敬拜神的喜樂。



19-20 節都是以「那時」作為開頭，那麼，「那時」是指什麼時候呢？當然就是指彌賽亞降臨世間，施行救贖的日子。神的選民在被擄時可憐的景況正好用「瘸腿的」和「被趕出的」（19 節）來形容。以色列民被趕出時，好像羊群四散，沒有牧人的照顧，他們就分散荒野。他們無家可歸，或者是有家歸不得，流浪在萬國之中，被人拋來拋去；同時，又好像瘸腿的一樣，舉步為艱。但是，神現在要施恩給這一群艱苦的人。在彌賽亞的日子中，神要救贖祂的選民，把他們接回來；神也要除去選民的羞辱，恢復他們的名聲，使他們受到萬民稱讚。當以色列民得蒙救贖之後，他們就會重新恢復宗教生活，要有歡呼的聲音從敬拜的聖所中發出來。

主耶穌曾經在猶太人聚會的會堂中宣告說：「主的靈在我身上。因為，祂用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告神悅納人的禧年。」（路四 17-18；參賽六十一 1-2）今日，主耶穌這一位彌賽亞已經來到世間，已經帶來救贖，使世上一切心靈貧窮的人，有福音可聽；使世上一切被罪、被死亡所擄掠的人，可以藉著信靠祂得到釋放；主耶穌又作世人的真光，祂「要照亮坐在黑暗中，死蔭裏的人，把他們的腳引到平安的路上。」（路一 79），使不認識神的人，可以呼求神的名。主耶穌的降生帶給我們這些信靠祂的人有「救贖」，有赦罪的平安，有永生的盼望。試問我們又怎可以沒有歡樂，又怎可以不大聲歌唱，讚美神呢？

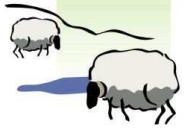
聖誕節是紀念主耶穌降生世間，住在人中間的日子。這個日子也是要提醒每一位基督徒，我們是一個有聖靈內住，在各人心中的群體，因此我們好應該唱出「歡樂之歌」，大聲歌頌讚美神。

聖誕節是也記念主耶穌「道成肉身」來到世界，為世人帶來救贖的日子。這一個日子也要提醒每一位基督徒，我們是一個已經得蒙救贖的群體：因此我們好應該唱出「歡樂之歌」，大聲歌頌讚美神。🎵



# 歡 樂 之 歌

我們可以怎樣唱出「歡樂之歌」，大聲歌頌讚美神？且看看本年受浸肢體的分享。



## 1 黃珮瑩姊妹

受浸後感到一種很莫名奇妙的開心，會整日都好想笑，好開朗。感覺真係好像與耶穌同死、同埋葬、同復活。一個新造的我，令我感覺十分興奮。

受浸後，我的靈命成長起來，對主的信心也變得更穩固。其實我本性頗懶惰，但現在聖靈經常提醒我應努力跟主靈修、交通，更投入教會事奉，為主效力，服事弟兄姊妹。我很想成為主所陶造的器皿。小妹格言：「不求人的愛，求成為愛人的工具。」

## 2 袁麗儀姊妹

受浸當日，披上嫁衣，與神共舞，共結盟約。今重獲新生，生命改變，甘終身交託予神。主恩典如洪流，願頌讚主恩。

## 3 朱惠英姊妹

自患病以來，感謝弟兄姊妹的支持及天父的愛，能夠得著救恩，已是我最大的福氣！

## 4 劉敏之弟兄

我很高興能夠成為恩成堂的一份子，願此後能更多參與這個家庭的事奉。

## 5 黃兆明弟兄

由決定受浸到上課，上了半年到真是上台受浸，真的有如過了十年。受浸之後我覺得自己有如重生一樣，看世界的角度都變了。至於立志……唔……向全世界未信主的人傳福音。

## 6 劉傑俊弟兄

你們好！我是阿俊。很高興在這裏和大家分享我受浸時的感受。

最初，我考慮受浸歸入教會時，心中其實有掙扎過。我記得我曾經決志信主，但之後迷失過，離棄了神。幸好終於浪子回頭，從回主耶穌基督懷抱中。受浸時我心中實在緊張，因為我要與神立約，宣告我以後只信主耶穌和事奉祂。我想起當初我是如何經歷神，如何感受神的愛。最了解我想法的是祂，最明白我的是祂，最幫助我的又是祂，這些事都記在我心中，因此我懷著信心決定與神立約，受浸歸入教會並且要宣告給神，讓不論信與未信神的人，都知道我從今以後都只事奉神，讓各位見證這事。

## 7 吳慧怡姊妹

求神能鞏固我的信心，讓我在信仰上不斷地努力及追求！！

### 其他在本年受浸的肢體：

鄭崇新弟兄、梁甘松弟兄、張亮新弟兄、譚永弟兄、王帶橋姊妹（其中四位弟兄已安息主懷）



以問答形式，探討信仰生活上的疑難。

## 1 睡覺時被鬼壓，怎麼辦？旅行時，在酒店房內見到鬼，又應怎麼辦？

疑惑人上

所謂「被鬼壓」，其實是「睡眠癱瘓症」(俗稱「被鬼壓」)。當人的腦部睡醒，但一時身體各部未能配合，導致不能動彈，就會引起驚慌，這就是睡眠癱瘓症。當事人只要安靜下來，一會兒便會好過來。如果當事人是基督徒，我會建議他/她安靜下來，閉上眼睛，想一想有甚麼感謝神的事情；然後，在心中感謝讚美神，或是在心中唱一首感恩讚美的詩歌，我保證他/她禱告未完，詩歌未唱畢，就會完全好過來了。



至於在酒店見到鬼的人，我會首先問他/她是否基督徒。若他/她是基督徒，那就請他/她先靜下來，然後奉主名驅逐牠。因為在基督徒心中居住的聖靈是「靈界之王」。任何惡鬼、邪靈，不但不能與祂匹敵，凡遇見祂的，都必敗無疑，所以只要基督徒奉主名，就沒有惡鬼、邪靈可以傷害我們；反而會被我們驅逐。倘若在酒店見到鬼的人不是基督徒，那我只有請他/她馬上決志信主；除此之外，我也沒有更好的建議了。

## 2 若知道有好朋友鬼上身，好想幫助他們，我可以怎樣處理呢？

疑惑人上

倘若，我們懷疑「當事人」(我們的好朋友)「鬼附」(鬼上身)；首先，我們要切切不住的為他/她代禱，求天父幫助他/她，因為沒有靈界之物可以勝過祂；而且，一切靈界之物都要服在祂的腳下。我們還記得聖經中關於「鬼入豬羣」(太八 28-34，可五 1-20，路八 26-39)的記載嗎？此外，無論當事人是否真的「鬼附」，禱告都必然有效；而且絕不會有副作用。



跟著，我們可以找教牧同工的幫忙，辨識「當事人」是否真的「鬼附」。因為很多人包括當事人自己，都沒有足夠的知識和經驗去分辨「鬼附」和「精神病」。雖然坊間也有一些書籍和小冊子教導我們怎樣分辨，但大多數都沒有用處。在一般情況下，當教牧同工分辨了當事人確實是「鬼附」，教牧同工會因著自己和其他同工的恩賜，為當事人進行「治療」；或是轉介往一些有這方面的負擔和恩賜的教牧同工或機構(如「以利亞使團」)，使當事人得著合宜的幫助。

不過，按筆者的經驗和訓練，十居其九的所謂「鬼附」個案，其實都是精神病。而且若把精神病當「鬼附」來處理，不單不能幫助當事人得到適當的治療，更會使當事人的病情加劇，造成更大的傷害，也使治癒的機會降低，增加治療所需的時間。故此，我們需要小心處理。●

譚振鵬先生



「他山之石，可以攻玉」，在資訊混亂的年代中，尋找雋永的作品。

## 讓你的腦袋跳起舞來

節錄自《讓你的腦袋跳起舞來》

很多小孩做錯事往往是一念之差，用心體會，給他們一個機會，他們自然會有自己的一片天空。

那是一個老師告訴我的故事，至今都珍藏心裏，讓自己明白人生在世，其實不應該放過每一個能夠幫助別人的機會。也許你早已忘記，但這種光，卻可以溫暖一個個冷漠的心靈。

那是在十年前的一天，當這位老師正利用中午休息時間在家裏睡覺時，突然，電話鈴聲響起了，她接過來一聽，裏面卻傳出一個陌生粗暴的聲音說：「你家的小孩偷書，現在被我們抓住了，你快來啊！」在電話筒裏還傳出一個小女孩的哭鬧聲和旁邊人的喝叱聲。她回頭望著正在看電視節目的獨女，心中立即明白過來。

必定是有一位小女孩因偷書被售貨員抓住了，而又不想讓家人知道，因此胡編了一個電話號碼，才打到這裏。她當然可以置之不理，甚至斥責對方，因為這事與她毫無關係。但自己是老師，說不定那女孩就是自己的學生呢！通過電話，她隱約設想到，那個小女孩一定非常驚慌害怕，正面臨或許是人生中最可怕的境況。猶豫了片刻之後，她腦海裏突然出現了一個念頭，對了，就這樣做。於是，她問明了書店的地址，就趕了過去。

正如她所料，在書店裏站著一個滿臉淚痕的小女孩，而旁邊的成人，正惡狠狠地大聲斥責她。她立刻衝上去，將那個小女孩摟在懷裏，轉身對售貨員說道：「有什麼跟我說吧，不要嚇著孩子。」她替女孩付了幾十元罰款，然後領著這個女孩離開書店。她把女孩領回家中，好好替女孩清理那張哭得一塌糊塗的臉，但什麼都沒有問，在女孩離開前，她還叮囑道：「倘若你要看書，就到阿姨這裏來，這裏有很多書呢！」驚魂未定的小女孩深深看了她一眼，便飛一般的跑走了，此後再沒有出現過。

時間如流水匆匆而過，十年的光陰便逝，老師早已忘記了這個女孩，忘記了這件事情。有一天的中午，門外傳來敲門聲。她打開門，看見一個年輕漂亮的陌生女子滿臉笑容，手裏捧著一大堆禮物。

「你找誰？」老師問，可是那女子卻激動地說出一大堆話。好不容易，老師才想起原來眼前的女子就是當年偷書的小女孩。十年之後，她已經大學畢業，並特意前來探望老師。

這個女子眼睛裏泛著淚光，輕聲說道：「雖然我至今都不明白，為什麼你願意冒充我的媽媽，解救了我，但我總覺得，這十年來，一直都想喊你一聲——媽媽。」

老師的眼睛也開始糊模起來，她不禁問道：「如果那時我不幫助你，會有怎樣的結果？」女子的臉色一沉，輕輕搖頭著說：「我不清楚，也許會去做傻事……」老師心中猛然一顫，卻暗暗慶幸——當年在一念之間所做出的決定，竟然可以影響一個人的一生。望著那女子臉上幸福的笑容，她也笑了起來。📖




繪圖：劉敏之弟兄

# 代禱事項

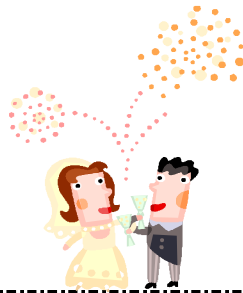
## 各團契和各部代禱事項

### 少年小組


1. 各組員的出席率仍不穩定，求主堅固他們的心，能忠心來到教會，一起學習，互相支持、守望。
2. 踏入 12、1 月份，各組員正忙於考試，求主賜他們智慧，專心溫習，在學生的本份上盡忠。
3. 嶺南中學事工已拓展至中一至中三，求主加能賜力予姚姑娘及駱威，能有智慧帶領，並求主帶領更多同學來到教會聚會。

### 基活小組

1. 為 Kanny (陳常勤)、怡 (陳慧怡)、Ling (陳慧玲) 一家祈禱，她們每次返教會都會遇到很大的攔阻，求主祝福這個家庭，施恩予她們，幫助她們三姊妹能在家中有美好的見證，能與家人有良好的溝通。
2. 為組員 Johnny (蔡鎮濠) 祈禱，他已於 9 月前往廣洲的暨南大學讀書，求主幫助他能適應當地生活、水土、言語，努力學習，並在主裏成長。
3. 為楊姑娘祈禱，求主賜她智慧，能忠心服事之餘，亦能兼顧學業。
4. 為各導師祈禱，求主加添各人的能力，享有高質素的休息，繼續服事神、服事人。
5. 為駿威和 Esther (未婚妻) 祈禱，他倆正積極籌備婚禮，盼望這個婚禮能祝福弟兄姊妹，亦讓未信的親朋戚友認識主耶穌基督，有日能相信祂；他們亦正尋求來年一起讀書的路向，求主指引。



### 基恩團

1. 請為昊悅 BB 能夠適應幼兒中心生活祈禱，希望她與同學相處時不易染病及有聰明智慧學習。
2. 請為朗曦 BB 身心靈成長祈禱，亦為照顧他的爺爺、嫲嫲、公公、婆婆祈禱，求神賜健康、智慧給他們照顧朗曦。
3. 求神看顧和加力予頌樂和美娟、健寧和詩敏去照顧兒女。
4. 求神帶領頌樂的工作方向。
5. 求神賜安慰及鼓勵佩玉，讓她得以紓緩和承受工作上的壓力。
6. 為麗影的進修禱告，求神賜智慧與毅力給她。
7. 為永昌感恩！他經過日以繼夜的在職進修，現終考獲政府的三級船主牌照，求神幫助他學以致用。
8. 為敏之和美寶籌備婚禮祈禱，求天父保守二人在籌備過程中融洽相處，各項事情安排順利。

### 基樂團

1. 請為來年事奉基樂團的職員代禱，求神帶領他們，助每位團友愛神愛人，彼此相愛。
2. 饒開興弟兄已搬往荃灣居住，求主讓弟兄享有合適的居所，並適應新環境。
3. 求神記念基樂團各人都有健康的身體，並且有能力和智慧面對家庭、工作和事奉中的種種考驗，以及凡事順利。

### 基立團

1. 韻芝將於 12 月 4 日至 12 月 25 日回港。
2. 漢山將於 12 月 13 日至 12 月 25 日回港。
3. 為明年新職員祈禱。
4. 求神幫助基立團團友在神的愛中成長。



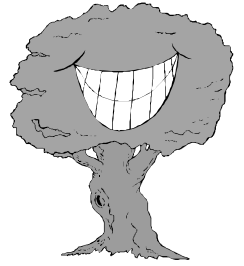


# 各團契和各部代禱事項

## 基勉團

2007 年基勉團契主題為「活於主愛內，樂在團契中」，目標、方向在新的一年為主多結果子，鼓勵弟兄姊妹追求活出像基督的生命，並學做使徒行傳的信徒的美好榜樣(主將得救的人天天加給他們的早期信徒)。祈求主帶領基勉團友，同心合意，為主多結果子。

團契分享文章「上帝對信徒最重要的心意」及「為主多結果子」，期望基勉弟兄姊妹能認定自己在團契中的角色，每一位在上帝眼中都很寶貴，每一位都有尊貴的身份和尊貴的使命，祈求主讓弟兄姊妹在團契中彼此配搭，興旺福音。「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。(彼前 2:9)」



基勉團的基勉小組每月第一及第三個星期日進行小組查經，基勉小組正進行「得勝的生活」的小組查經，請求主使用小組，透過查考祂的話，弟兄姊妹心思意念得到更新，生命更像恩主。也請求主加增弟兄姊妹能參與小組查經的人數，在當中彼此建立、彼此關顧。

求神記念基勉弟兄姊妹有健康身體，生活有力。求神賜下智慧、能力給基勉團弟兄姊妹，去面對家庭，事奉，工作中的種種考驗，凡事順利。

## 關顧部

多謝神賜給我們有忠心又能幹的部員——淑霞和瑞蓮，以及有智慧的顧問姚姑娘和譚先生。在過去一年，大家都在關顧部同心事奉，現在再感謝聽我們禱告的神，祂感動了兩位姊妹——穎儀和珮瑩明年加入關顧部事奉，求神繼續賜予我們智慧和能力，讓我們一同彼此建立和互相勉勵，竭力保守神所賜合而為一的心，一同分享主愛。

## 事務部

1. 請為事務部新一年事工安排代禱，求神帶領。
2. 請為事務部部員和新加入的部員——傑俊和兆明代禱，讓他們在繁忙的工作和生活中都事奉得力。

## 傳道部

1. 為明年傳道部部員祈禱。
2. 為明年傳道部事工祈禱——福音電影及聖誕節佈道會。
3. 為正在受栽培的弟兄姊妹祈禱。
4. 為有定期返教會的未信朋友祈禱。
5. 為弟兄姊妹的傳福音裝備祈禱。

## 兒童主日學

1. 為明年擔任導師的弟兄姊妹禱告，求神賜給他們智慧和耐性去教導學生，亦為明年新加入事奉的梁美蘭姊妹祈禱，求主帶領姊妹早日適應事奉。
2. 為 2007 年的幼稚級組長沈麗影姊妹及小學級組長張美思姊妹禱告，求神賜下智慧，帶領兒童事工的發展。
3. 明年兒童事工將要添置物資及設備，求神帶領整個計劃及籌備進程，以助事工發展。
4. 兒童事工仍人手不足，求神帶領有負擔的弟兄姊妹參與事奉。

## 初中主日學

1. 請為導師身心靈的健康，以及忠心事奉代禱。
2. 請為學生在聖經學習上不斷成長，並能投入教會生活中。
3. 請為將要籌備更改課程代禱，求神帶領導師找到合適的課程，以幫助學生更認識神。
4. 請為未來分班（高中及初中）安排代禱。





## 忘記背後 努力面前

楊靖華姊妹（譚太）

昨天，阿娟（化名）約我喝茶。我們再次談到她與丈夫阿強（化名）的情況。

阿娟的爸爸和阿強的爸爸都有多位妻子。他們夫婦倆都沒有良好的夫妻典範可以仿效。阿娟為人率直、說話時粗聲粗氣，也不敏銳丈夫的需要。當丈夫經過一天辛勞的工作，回到家中，請她倒一杯水給他喝時，她會說：「你隻手殘廢㗎！自己唔會斟！」她不知道她的態度和行爲，對一個面對中年危機、工作不如意、渴望得到妻子肯定和支持的丈夫，帶來何等的傷害。

六年前，阿娟告訴我丈夫有了婚外情，更提出離婚。我囑咐她不要把事情張揚。不可意圖迫使他回轉而告訴家人。面對阿強，她已經很煩惱，若再要兼顧親友的反應和情緒，她會應付不來。愈多人知道，他就愈走得遠，因為他不知道如何面對那些人，到時他一走了之，弟兄姊妹想幫助他也很困難。我建議她找幾位能替她保守秘密的弟兄姊妹和她一同祈禱，聽她的傾訴。我鼓勵一向對神不冷不熱的阿娟抓緊神，懇切地爲自己、丈夫和那第三者禱告。若他們能復合，當然是好；若是不能，她也可以得著神，從神那裏支取力量，走往後的路。我亦爲他們開設了一本「專用的祈禱簿」，記錄他們的進展，並切切地爲他們代禱。

我明白阿娟怨恨丈夫，也很想知道，甚至幻想丈夫和女朋友在一起的情況。我勸她不要讓負面的思想和情緒萬馬奔騰，這只會令她怒氣衝天，心情更惡劣，更容易發脾氣，更憎恨丈夫，進一步破壞他們的關係。當負面的思想出現時，就要叫「停止！」，並要以祈禱、讀聖經、唱或聽詩歌來對抗。

我對阿娟設個比喻：她正與丈夫及他的女朋友在拔河。她想把丈夫拉回自己的身邊，她需要付出額外的努力。雖然這不能保證成功，但至少自己曾經努力，縱使失敗也無悔。她開始順服丈夫，不再對他的吩咐陽奉陰爲，買他喜愛的食物給他吃，飯後切他喜愛的水果給他嚐，並陪他逛街。

阿娟所作的絕非易事。當她覺得很辛苦，感到撐不下去時，她會打電話來向我哭訴，我便在電話中爲她祈禱。阿娟咬緊牙關、積極地去改變自己，就連阿強也察覺到和感受到。他甚至說，若不是神的幫助，阿娟是做不到的。一年後，阿強回頭了。阿娟認爲他們能復和的重要因素，是因她聽神的話。是的，她做到不計算人的惡，爲逼迫她的人祈禱，順服和敬重丈夫。

最近，阿強到大陸公幹。阿娟申請無薪假期去陪他。當她提到阿強在同事面前炫耀她時，她臉上泛起幸福的笑容。當我聽到她字正詞嚴地勸友人說：「你唔可以咁樣落老公面，你唔俾面佢，你老公點敢帶你出街！」，我不禁大笑起來，更驚訝是出自她的口。

阿娟坦然承認，那件事令她成熟了，與神的關係也因而密切了；但回想那件事仍會令她心痛，不過，她不會向丈夫重提舊事。當他們復合時，我曾從祈禱簿中節錄了一些片段，做了一本精美的小冊子，打算送給他們，希望他們從中看到神的恩典和憐憫。我曾問神何時把它送出去，祂卻默然不語。神已經不記念他們的過犯，他們也學習忘記背後，努力面前，我又何必要人「翻舊帳」呢！



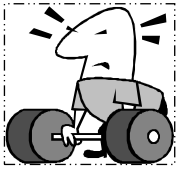
## 週一週記

馬國強弟兄

二零零六年十一月五日，一個繁星點點，安寧恬靜的晚上，理應享受一個舒適平靜的睡眠，但無奈卻展轉反側，良久未能成眠，皆因知道明天便要進入機動部隊受訓。畢竟已十七年沒再接受訓練了，無論在戰術上、體能上、紀律上、生活作息等等都需要全面調整以作適應，所以心情上有點緊張是可以理解的，再加上有同事在入營前不斷嘮叨，說先修班如何艱辛刻苦，令我心理上自然地拉得繃緊緊的。無論如何，我帶著戰戰兢兢、盡力而為的心情入營受訓。



在過去一週之課程充實而多姿多采，包括檢閱、步操、槍械操作、公安同事的步操及體能訓練等等。每一節課堂教官們都準備充足，嚴肅而不失幽默感，令到學員能夠在輕鬆的氣氛上學習，吸收上自然事半功倍。至於教官們令我印象深刻的，自然是班主任 CK，鼻高準直，眉捷稠密，堅毅決絕，外表看來性格剛烈，倔強，眼神剛銳，眉宇間透英氣；訓令時聲如洪鐘，搖人心魄；但在課堂上卻平易近人，輕鬆時可以言笑晏晏，知道我們有需要（有些人使勁地支撐著打睏的睡意）就會給予時間小休，拿捏精準，絲毫不差。擔任機動部隊教官可以說是適合不過，我深信我能在他身上學到很多知識和技能，相信對我日後警務工作受用不盡。



另一方面，由於我並不是經常運動的人，所以在週六做啞鈴運動時非常吃苦。做至第三個循環時，已是筋疲力竭，我唯有暗自橫下決心，抖盡全身的力氣，憋足了勁，急紅了眼，這才騰出最後勁兒，跟大隊完成全部的動作。老實說，沒有團隊的鼓勵，我是不能完成的。直至現在，身體上多處肌肉仍是酸痛乏力。當晚回家滾一骨碌坐到沙發上，感到自己幾近虛脫。



課程上其中一個很有意義的環節就是 Team Building，我的體會是勝負絕不重要，重要的是隊員能夠培養及建立那份團隊精神。它不是光靠某一個人的能力就能成事，也絕不是靠著個人那股刀抹脖子之匹夫之勇，即使最終獲得勝利，卻違背了這遊戲的原意，那也不是教官們期望看到的。雖然我們並非冠軍，但我卻感到滿足和自豪，因為除了發現本隊的團隊精神慢慢地建立起來外，其二是本隊獲教官們稱讚在遊戲期間跳出了小隊的框架，目光放得遠大地去協助其他小隊的同事完成任務，這比勝利更令人鼓舞。



入營受訓並不是自己找活罪受，而是對自己一項挑戰。雖是吃苦，但卻獲益良多，畢生受用不盡。未來數週的訓練我期望個人能夠加倍努力，磨練出一股比鋼鐵還堅強的忍耐和意志，以應付日後繁重的警務挑戰。👊



# 天空海闊、海闊天空

李國威弟兄

日之旅..... 蟹甲 / 海 / 篤火車 → 青森

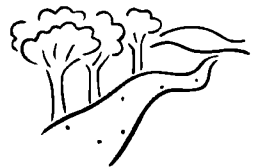


香港人，輕鬆下啦！人生難得獨自去旅遊，06年8月2日，UA891。啊！Busmir Clan 唔錯，好舒服。3個多小時後，到東京成田機場，用最平宜的方法坐火車到達東京市中心日暮里站，再轉車到巢鴨站和 Lily 會合。Let's Go! 開始這「日之旅」。

最初，頭一個星期和 Lily 在東京附近遊玩。麵包超人水上樂園，夏日炎炎，游水啦！爽晒！高美山，行咗大半天，日本的山、樹，確有其特別之處，雙手擁抱一下那百年老樹，感受下它的生命……好有趣呢！和 Lily 火車之旅，到東北線走了一轉，湖江山色、禾田、樹林、小橋、小屋、小溪，好美啊！

在 JR 小出站和 Lily 分手，正式單人去旅遊了。

到了旅程的第 37 日(9月7日)，在秋田駅認識了一個日本仔，一同玩了 3 日兩夜，然後我再北上青森、本洲之最北端——大間崎，再坐船到北海道函館。哦！第 3 次到北海道了，當然要到函館山，一睹這世界三大夜景之一啦！好美，和香港太平山之夜景相比，各有特色，確實值得一看。



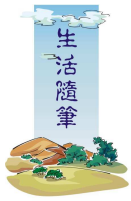
到富良野田園之旅，追星、望月、觀花、賞田、睇山、看樹、流溪、流灘……自由自在，想去邊就去邊，睇住張地圖，‘Oh yes, let's go.’ 無論去哪裏，都用心去欣賞那裏的景色，日出日落，星星、月亮、海浪聲、鳥語花香、田野叢林、山巒湖泊、清溪淙淙、大自然的美，盡情去享受罷。Free、Green、Tree、Tea...



有時簡單的夕陽，襯托著粉紅的雲彩，好美。閃閃的星星，伴著半月高掛，好明亮。禾田與花田，綠草和樹林，烏雅吱吱作聲，加上歸巢之群鳥，湖邊的小鷺和鴨兒，川流不息的溪水聲與夏虫之鳴聲互相合奏。呀！這一切其實只要用心聆聽細賞，每一日都在你的雙手。唱出你的熱情，去擁抱這大自然罷！



無言無語，也無聲音可聽，  
神的大能，卻在世上彰顯……  
創造之偉大  
大自然之美  
讓我們去享受罷！



# 初為人母

黃玉珊姊妹

不常執筆寫文章，但很想和弟兄姊妹去分享我的一些事情，因此還是提起筆來，寫下以下的感想。

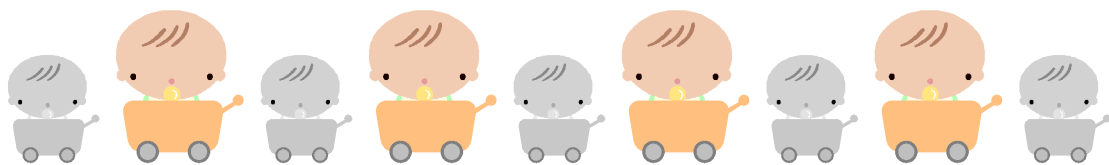
轉眼間心柔已八個多月大了，我作母親的角色也八個多月了。由一個什麼育兒知識也不懂的我，到現在我也略曉一點皮毛(只是一丁點兒，因這是一生的功課)，是這八個月訓練得來的。猶記得心柔出生不久，我正在「坐月」的期間，我很害怕去給心柔餵奶，因她每次都會因吃得急而噎著了，每次都噎得面也紅了，我餵奶時就不停手心及額頭冒汗，緊張得不得了，終於有一晚我突然覺我自己是很沒用的母親呀！眼淚不停地流，怎也控制不了，覺得自己做得很差呀！情緒跌至低點。幸好神一直是我家的「一家之主」，祂明白我此刻的心情，祂給我有位好的丈夫，好的家人去支持安慰我，還有牧者譚先生譚太太的關心，給我「過來人」的經驗分享，讓我有能力地去渡過那一陣子的時光，又一直保守心柔沒有真的給噎得出事了。感謝神呀！那真是「一陣子」，因是很短暫的時間。



心柔加入我和陳長球的生命裏之後，生活起了天翻地覆的變化(好像誇張了一點)，沒有了自己的時間，甚至好像沒有了自己，每次出街都要帶很多東西，身心都很疲累，即使放假也不想出街，但有聖靈在我們心中去引導我們要堅持參與團契及崇拜。神說：「不可停止聚會」。神賜予我們女兒，並不是要我們去遠離祂呀！很多時候真是肉體及心靈的掙扎，因為有時實在太累了！真是要神憐憫及保守我們的心！

心柔由一個很小很小的嬰兒，到現在開始學爬行(都仍然是很小的嬰兒)，我在當中陪她一同成長(在她生病、第一次成功翻身、長出第一顆牙齒……)，不單心柔去學習她生命裏面的每個第一次，我也要去學懂做一個管理者，去管理教養神的產業，明白心柔不是屬於我的，乃是神的，讓自己過份緊張擔憂的心去放手交給神，帶領心柔回到神的面前，不偏離神的道。就好像我給她的名字——像主耶穌一樣，心內柔和與謙卑。求神給我有這份信心。

我仍未看出心柔是一個怎麼樣性格的女孩子，只知道現在她很怕陌生人和地方，我唯有帶她多些見人，去多些不同的地方。求神給我有智慧去認識我的女兒，從而能好好地去教養她。做母親是很開心快樂的，心柔的每一個動作表情都能牽引著我的心，多麼美，多麼動人。主耶穌喜歡小孩，亦希望我們像小孩一樣，因為那份純及真，是多麼美呀！感謝神！







## 神的帶領

楊永強弟兄



幾個月前看到蘋果電腦行政總裁 Steve Jobs 賈伯斯先生在史丹福大學 2005 年畢業禮上，向著一批將要離開這家名校的天之驕子，說出他生命中的故事。很有意思，我也想跟弟兄姊妹分享。是這樣開始的：

今天我非常榮幸，來到世界上其中一家最好的大學。我沒有從大學畢業，現在可說是最接近大學畢業典禮的時候。

### 用回顧串連點滴

我在里德學院 (Reed College) 只待了 6 個月就休學了，在我退學前，我整整休學了 18 個月。為什麼我要休學？這要從我出生前說起：

我的生母是個未婚媽媽，那時她還是個年輕的研究生，她決定找人收養我。她很希望收養我的人也有研究生的學歷，所以她安排我被一對律師夫婦收養。但是他們在最後一刻反悔了。因此我現在的養父母，當年在半夜接到一個電話，有人問他們：「我們現在有個意外出生的小男嬰，你要收養他嗎？」「當然！」他們毫不猶豫地答應了。但是我生母後來才發現，我的養母沒有大學畢業，而我的養父更連高中也沒畢業。結果她拒絕簽署收養文件，一直到幾個月後，我的養父母保證讓我上大學，她的態度才軟化。

17 年後，我真的上大學了。可是我天真地選了一所幾乎跟史丹福一樣貴的大學，我的養父母，把積蓄幾乎都花在我的大學學費上。念了 6 個月，我看不出價值所在。我不知道我的人生要做什麼，也不知道學校能幫上什麼忙，我只會把父母畢生的積蓄花光，所以我決定退學。當時我是滿驚慌的，但是回想起來，這是我所做過最棒的決定。我退學的那一刻，等於停掉了我沒興趣的那些必修課，把時間投入那些我有興趣的科目。

我用退回可樂瓶拿到的 5 分錢買食物，每個星期日晚上走 7 英哩路，穿越整個鎮，只為了到 Hare Krishna 神廟好好吃頓飯。我決定去修書法課。我學會 serif 與 san serif 兩種字體，學會在不同的字母組合間變換間距，學會活版印刷偉大之處。那是一種科學無法捕捉的美、歷史感與細緻的藝術，我覺得它很迷人。

我沒預期這些東西會對實際生活帶來什麼具體的作用。但是 10 年後，當我們設計第一部麥金塔 (Macintosh 蘋果) 電腦時，它又浮現在我心中。我們把這些想法都設計進麥金塔裏，它也是第一部有著優美字體的電腦。如果我沒有投入研究這門課，麥金塔電腦就不會有那麼多不同的字體或各種不同的間距。又因為微軟的作業系統抄襲了麥金塔，如果當時我沒做，可能所有個人電腦都不會有。如果我沒有退學，我就不會著迷於書法課，個人電腦就不會有今天各種優美的字體。當然我在念大學時，無法預見如何將這些點滴聯繫在一起，但是 10 年後再回顧，真的就非常、非常清楚。

我的第 2 個故事是關於愛與失去。

### 找到我所愛的

我很早就發現我喜歡做什麼。20 歲時，我跟 Steve Wozniak 在爸媽的車庫裡成立蘋果電腦。我們非常努力，10 年後，蘋果從車庫裏的我們兩個人，變成一家營收 20 億美元、員工超過 4,000 人的公司。前一年，我們才剛推出最棒的作品——麥金塔電腦，而我剛過 30 歲，然後我被公司炒魷魚。怎麼被你自己創辦的公司炒魷魚呢？嗯……隨著蘋果成長，我找了一個很有能力的人跟我一起經營公司，一開始很順利，但是後來，我們對未來的遠景逐漸分歧，最後只好折夥。董事會決定站在他那邊，所以 30 歲時，我出局了，而且是公開出局。曾經是我人生所有重心的一切都沒了，我幾乎被擊倒。

有幾個月，我不知道做什麼好。然而我慢慢領悟，我仍然喜歡我本來做的事，我在蘋果發生的轉折，一點都沒有改變這一點，我被否定了，但我仍然有熱情，我決定從頭開始。

被蘋果炒魷魚是人生中最棒的遭遇，當時我沒有察覺，不過後來被蘋果炒魷魚變成我人生中最棒的遭遇。成功的壓力重新被創業的輕鬆取代，每件事都少一點確定，讓我進入人生中最有創意的階段。

## 之四——神的帶領

接下來五年，我又成立一家 NeXT 公司、一家皮克斯 (Pixar) 公司，還有跟一位很有魅力的女性談戀愛，後來她變成我的太太。皮克斯創作出世界第一部全電腦動畫電影《Toy Story 玩具總動員》，目前仍是世界最成功的動畫公司。值得一提的是，蘋果後來買下了 NeXT，我重新回到蘋果，而我在 NeXT 發展的技術，成為蘋果後來復興的核心，我跟 Laurene 也有了幸福的家庭。

如果我沒被蘋果開除，我滿確定這一切都不會發生。它像是很苦的試藥，但是我想病人需要它。有時候，老天會拿磚塊打你的頭，但不要失去信心。我很確信，能讓我繼續走下去的唯一理由，就是*我愛我所做的事*。所以你必须找到你的所愛，不管是對工作、對愛情都一樣。你的工作會填滿你一大塊人生，唯一能真正滿足的方法，就是去做你認為偉大的事情。要做出偉大的事，唯一方法就是做你愛做的事。如果你還沒發現這是什麼，繼續觀察，不要停止。用你全心的力量，找到時，你就會知道。就像所有偉大的關係，隨時間展延，事情只會愈來愈好，所以繼續找，直到找到，不要停頓。

### 常保飢渴求知，常存虛懷若愚

我的第 3 個故事，是關於死亡。17 歲時，我讀過一句話：「把每天都當成人生中最後一天來過，你就會很自在。」它讓我印象深刻，從那以後的 33 年中，每天早晨，我都對著鏡子中的自己問：「如果今天是我人生中的最後一天，我應該做些什麼？」如果太多天的答案都是「沒有」，我知道我就應該做些改變了。

我提醒自己，我快死了，是幫助我做人生重大抉擇時最重要的工具。因為每件事，包括別人的期待、榮耀、恐懼、或失敗，在面對死亡時都會消散，只剩下真正重要的東西。提醒自己你快死了，是最好的方法，避免你掉進患得患失的陷阱。你本來就一無所有，沒什麼理由不順心而為。

一年前，我被診斷出得了癌症。早上 7 點半，我被送去掃描，很清楚的看到胰臟上有腫瘤。那時候我甚至不知道胰臟是什麼器官。醫生告訴我，這幾乎是無藥可救的癌症，我應該活不過三至六個月。醫生建議我回家，安排後事，就是典型醫生對末期病人會說的話。這表示你要在幾個月內，對孩子說完本來是未來 10 年要對他們說的話；這也表示你要把每件事安排好，家人才會比較輕鬆，這更表示你要開始說再見。

我想了這個診斷結果一整天。傍晚時，我被帶去做切片，他們把內視鏡從我喉嚨伸進去，穿過我的胃，進入腸子，把針刺進胰臟，取得一些腫瘤細胞。我打了鎮定劑，不知道發生什麼事，但是我太太在場，她後來告訴我，當他們在顯微鏡下看見細胞時，醫生們都脫口而出驚呼，因為這是一種很少見、可以用手術治癒的胰臟癌，後來我接受手術，現在沒事了。

這是最接近死亡的時刻，我希望這也是未來幾十年中，我最接近的時刻。有了這次經驗，比起從前死亡只是一個有用但抽象的概念，我可以更確定的對你們說：沒有人想死。事實上死亡可能是生命最棒的發明，它是生命變化的發動機。它帶走舊的，讓新的有空間。

你們的時間有限，所以不要浪費，活在別人的人生裏。現在當你們畢業，走上全新的道路，我也以此作為對你們的祝福。常保飢渴求知，常存虛懷若愚。

其實我們在「人生於世」這課題上離開畢業的日子還有一段漫長的路。但對於我們來說，過去的經驗又能否幫助我們更加明白上帝對我們的計劃？當我們把過去的点滴連在一起時，這故事會是怎樣的故事呢？我們或許不需要像 Steve 一樣退學求成，創立一個企業然後把自己炒掉，甚至祈禱要自己經歷死亡。但曾幾何時我們過的卻是因循而沒有反省的生活，可能因循得我們自己也放棄去尋找和突破。「生命的意義」在你我這年紀，在信主的價值觀下，還可以怎樣詮釋呢？可以更「精采」嗎？我不相信這是命定的。我信神給我們自由意志是叫我們活得不一樣，這豈不是我們所相信的神給我們每人都有一個獨特的計劃嗎？

神要求我們在世上做些甚麼呢？除了你我都知道的標準答案外，我們還能有甚麼回答嗎？那，為什麼神要把你我放在香港，中國這時空呢？為什麼是黃皮膚呢？就只是努力工作，混飯糊口嗎？為什麼是現在 2006 年呢？閒來返返教會，傳傳福音嗎？這是最低要求還是最高標準？我們走在一起又是一個巧合嗎？基督徒就是從來不相信巧合。我不信！你呢？

我們的時間有限，所以不要浪費，活在別人的人生裏。你心中的一團火在那裏？

