

● 遇鬼怎麼辦？(p.5) ● 忘記背後，努力面前 (p.12)

● 週一週記 (p.13) ● 初為人母 (p.15) ● 教會 BB 大檢閱 (p.18)



2006年12月

地址：深水埗保安道一號寶

安閣一樓一室

電話：2708 8892

傳真：2720 7866

網址：www.gladblessings.org

牧者的叮嚀



誰為誰歡樂？

譚振鵬先生

「誰是這節日裏的主角？誰又會懂？他身穿紅衣，還是身穿粗麻布？他靜靜降生人世，還是坐雪車到步？他輕聲溜走，還是應許一生懷抱？他賜予百千玩意，還是賜與眾恩典到老？」
摘自詩歌【誰是主角】

臨近聖誕節，香港各大小商場早已經裝飾得充滿節日氣氛，有些甚至舉行亮燈儀式，隆重之地迎接這個節日。為什麼商家和普羅大眾，不論是否相信主耶穌，都這麼歡樂地迎接聖誕節呢？無他，商家希望藉此佳節大做一筆生意；而普羅大眾除了可以享受幾天假期之外，還可以吃喝玩樂一番。但是，作為基督徒的你，又會否因為這個節日而歡樂呢？而你歡樂的原因，又與那些未信主的人有沒有分別呢？



在描述神的忿怒和刑罰的經文之中，最令人懼怕的一段，就是記載在西番亞書裏面的。先知說，神的「忿怒如火，必燒滅全地。」(二 8 下) 神的忿怒甚至要推翻祂自己的創造。但是，另一方面，在描述神慈愛的聖經經文之中，最令人欣喜的一段，卻也是記載在西番亞書。

誰為誰歡樂？

西番亞是一位主前七世紀的先知。當時，南國猶大拜偶像的風氣盛行，人心冷漠。雖然北國以色列早已滅亡，猶大又外患頻頻，但是以色列民仍然不知悔改，先知就在這個時期，替神責備當時的以色列民。在整卷書卷裏面，先知大部份的用詞都是尖銳而激烈的；但是，在三 14-20，先知卻譜出了一首《歡樂之歌》。

1、神臨在帶來歡樂（三 14-17）

先知西番雅在開始他最後一段的信息時，先呼籲神的子民要盡情歡樂，要喜樂地大聲歌頌神，唱出得救的樂歌（14 節）。雖然先知清楚知道神的審判很快就要臨到，憂愁和沮喪的時刻正是迫在眉睫，但是先知信心的視野，超越了這些悲慘的事情。彌賽亞來臨的時刻，反而是歷歷在目，近在眼前，因此，他滿懷信心地呼籲神的子民，要立時高聲稱頌神，為「彌賽亞」的來臨而歡樂。

跟著，先知說明他要以色列民滿心歡樂，大聲歌頌神的原因就是神要親自臨到選民的當中，除去他們的刑罰，驅逐他們的敵人。先知宣告說：「耶和華已經除去你的刑罰，趕出你的仇敵。耶和華已經除去你的刑罰，趕出你的仇敵。」（15 節）既然在彌賽亞降臨的日子裏，神已經除去以色列民一切的刑罰，親自在他們中間作王，先知當然要勉勵以色列民說：「不要懼怕……不要手軟！」（16 節）。因為在這個彌賽亞的日子裏，已經沒有事情可以令以色列民驚怕了。神的子民也不應該再手軟無力，因為神就是他們的力量。

在第 17 節的後半部，經文說：「……祂在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼。」「默然愛你」可以翻譯為：「神將安息在祂的愛中」。我們可以看見神滿足於祂對子民的大愛，並為祂對子民的大愛，而歡欣喜樂，甚至發出歡呼。可能有人會問，聖潔公義的神又怎會滿足於祂對不潔世人的愛中呢？約翰壹書告訴我們：「神就是愛。」（約壹四 16）神是一切真實的愛的源頭。神愛人是因為祂願意去愛人，卻不是因為人有條件讓神去愛，也正因為這樣，神願意為世人，捨去祂的獨生愛子耶穌基督，「叫一切信他的（人），不至滅亡，反得永生。」（約三 16）。

先知呼籲神的選民，要歡樂地高聲歌唱，讚美神。這使我們想起路加福音描述主耶穌騎著驢駒，進入耶路撒冷的情景（路十九 37-40）。當時，幾乎全城的人都走出城外，歡迎主耶穌，這一位彌賽亞的來到。他們把衣服舖在地上，手舞棕樹枝，「……大聲讚美神說：『奉主名來的王，是應當稱頌的，在天上和平，在至高之處有榮光。』」而主耶穌更在祂回應法利賽人的質疑時說：「若是他們閉口不說，這些石頭必要呼叫起來。」不錯！彌賽亞就是主

西番亞書 3：14-20

3:14 錫安的民哪，應當歌唱！以色列啊，應當歡呼！耶路撒冷的民哪，應當滿心歡喜快樂！

3:15 耶和華已經除去你的刑罰，趕出你的仇敵。以色列的王耶和華在你中間；你必不再懼怕災禍。

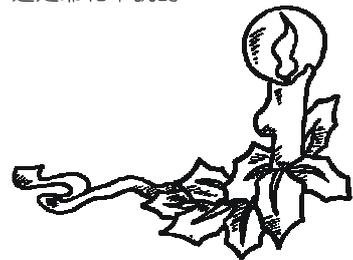
3:16 當那日，必有話向耶路撒冷說，不要懼怕！錫安哪，不要手軟！

3:17 耶和華你的神是施行拯救，大有能力的主。祂在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼。

3:18 那些屬你，為無大會愁煩，因你擔當羞辱的，我必聚集他們。

3:19 那時，我必罰辦一切苦待你的人；又拯救你瘸腿的，聚集你被趕出的人。那些在全地受羞辱的，我必使他們得稱讚，有名聲。

3:20 那時，我必領你們進來，聚集你們；我使你們被擄之人歸回的時候，就必使你們在地上的萬民中有名聲，得稱讚。這是耶和華說的。



誰為誰歡樂？

耶穌，而且，祂已經「道成肉身」降臨在人間。今天，我們這一群屬神的子民更是有主耶穌藉著聖靈，內住在我們的心裏面。試問我們又怎可以沒有歡樂，又怎可以不大聲歌頌，讚美神呢？

2、救贖帶來歡樂（三 18-20）

西番亞書也告訴我們還有第二個要歡樂的原因：第 18 節可以翻譯為：「那些屬你（以色列民）在大會中憂愁的人，我（神）必除去他們的羞辱。」以色列民雖然被擄，但是他們仍然可以聚會，仍然可以慶祝他們的節期。不過，在這個時候，那些真心敬拜事奉神的人，在以色列民的聚會中，不但沒有歡樂，而且只有愁煩。因為，節期提醒他們是「被擄之民」，他們擔當羞辱，在刑罰中憂傷難過，得不到赦罪的喜樂。本來，在節期中，應有的歡樂，現在都完全消失了，但是，神現在要除去他們羞辱，神不再容讓仇敵對他們迫害，因此，那些渴望能得蒙救贖的人就可以化愁煩為歡樂，再次享受敬拜神的喜樂。



19-20 節都是以「那時」作為開頭，那麼，「那時」是指什麼時候呢？當然就是指彌賽亞降臨世間，施行救贖的日子。神的選民在被擄時可憐的景況正好用「瘸腿的」和「被趕出的」（19 節）來形容。以色列民被趕出時，好像羊群四散，沒有牧人的照顧，他們就分散荒野。他們無家可歸，或者是有家歸不得，流浪在萬國之中，被人拋來拋去；同時，又好像瘸腿的一樣，舉步為艱。但是，神現在要施恩給這一群艱苦的人。在彌賽亞的日子中，神要救贖祂的選民，把他們接回來；神也要除去選民的羞辱，恢復他們的名聲，使他們受到萬民稱讚。當以色列民得蒙救贖之後，他們就會重新恢復宗教生活，要有歡呼的聲音從敬拜的聖所中發出來。

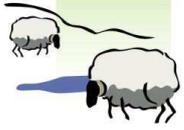
主耶穌曾經在猶太人聚會的會堂中宣告說：「主的靈在我身上。因為，祂用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告神悅納人的禧年。」（路四 17-18；參賽六十一 1-2）今日，主耶穌這一位彌賽亞已經來到世間，已經帶來救贖，使世上一切心靈貧窮的人，有福音可聽；使世上一切被罪、被死亡所擄掠的人，可以藉著信靠祂得到釋放；主耶穌又作世人的真光，祂「要照亮坐在黑暗中，死蔭裏的人，把他們的腳引到平安的路上。」（路一 79），使不認識神的人，可以呼求神的名。主耶穌的降生帶給我們這些信靠祂的人有「救贖」，有赦罪的平安，有永生的盼望。試問我們又怎可以沒有歡樂，又怎可以不大聲歌唱，讚美神呢？

聖誕節是紀念主耶穌降生世間，住在人中間的日子。這個日子也是要提醒每一位基督徒，我們是一個有聖靈內住，在各人心中的群體，因此我們好應該唱出「歡樂之歌」，大聲歌頌讚美神。

聖誕節是也記念主耶穌「道成肉身」來到世界，為世人帶來救贖的日子。這一個日子也要提醒每一位基督徒，我們是一個已經得蒙救贖的群體：因此我們好應該唱出「歡樂之歌」，大聲歌頌讚美神。🎵

歡 樂 之 歌

我們可以怎樣唱出「歡樂之歌」，大聲歌頌讚美神？且看看本年受浸肢體的分享。



1 黃珮瑩姊妹

受浸後感到一種很莫名奇妙的開心，會整日都好像笑，好開朗。感覺真係好像與耶穌同死、同埋葬、同復活。一個新造的我，令我感覺十分興奮。

受浸後，我的靈命成長起來，對主的信心也變得更穩固。其實我本性頗懶惰，但現在聖靈經常提醒我應努力跟主靈修、交通，更投入教會事奉，為主效力，服事弟兄姊妹。我很想成為主所陶造的器皿。小妹格言：「不求人的愛，求成為愛人的工具。」

2 袁麗儀姊妹

受浸當日，披上嫁衣，與神共舞，共結盟約。今重獲新生，生命改變，甘終身交託予神。主恩典如洪流，願頌讚主恩。

3 朱惠英姊妹

自患病以來，感謝弟兄姊妹的支持及天父的愛，能夠得著救恩，已是我最大的福氣！

4 劉敏之弟兄

我很高興能夠成為恩成堂的一份子，願此後能更多參與這個家庭的事奉。

5 黃兆明弟兄

由決定受浸到上課，上了半年到真是上台受浸，真的有如過了十年。受浸之後我覺得自己有如重生一樣，看世界的角度都變了。至於立志……唔……向全世界未信主的人傳福音。

6 劉傑俊弟兄

你們好！我是阿俊。很高興在這裏和大家分享我受浸時的感受。

最初，我考慮受浸歸入教會時，心中其實有掙扎過。我記得我曾經決志信主，但之後迷失過，離棄了神。幸好終於浪子回頭，從回主耶穌基督懷抱中。受浸時我心中實在緊張，因為我要與神立約，宣告我以後只信主耶穌和事奉祂。我想起當初我是如何經歷神，如何感受神的愛。最了解我想法的是祂，最明白我的是祂，最幫助我的又是祂，這些事都記在我心中，因此我懷著信心決定與神立約，受浸歸入教會並且要宣告給神，讓不論信與未信神的人，都知道我從今以後都只事奉神，讓各位見證這事。

7 吳慧怡姊妹

求神能鞏固我的信心，讓我在信仰上不斷地努力及追求！！

其他在本年受浸的肢體：

鄭崇新弟兄、梁甘松弟兄、張亮新弟兄、譚永弟兄、王帶橋姊妹（其中四位弟兄已安息主懷）



以問答形式，探討信仰生活上的疑難。

1 睡覺時被鬼壓，怎麼辦？旅行時，在酒店房內見到鬼，又應怎麼辦？

疑惑人上

所謂「被鬼壓」，其實是「睡眠癱瘓症」(俗稱「被鬼壓」)。當人的腦部睡醒，但一時身體各部未能配合，導致不能動彈，就會引起驚慌，這就是睡眠癱瘓症。當事人只要安靜下來，一會兒便會好過來。如果當事人是基督徒，我會建議他/她安靜下來，閉上眼睛，想一想有甚麼感謝神的事情；然後，在心中感謝讚美神，或是在心中唱一首感恩讚美的詩歌，我保證他/她禱告未完，詩歌未唱畢，就會完全好過來了。



至於在酒店見到鬼的人，我會首先問他/她是否基督徒。若他/她是基督徒，那就請他/她先靜下來，然後奉主名驅逐牠。因為在基督徒心中居住的聖靈是「靈界之王」。任何惡鬼、邪靈，不但不能與祂匹敵，凡遇見祂的，都必敗無疑，所以只要基督徒奉主名，就沒有惡鬼、邪靈可以傷害我們；反而會被我們驅逐。倘若在酒店見到鬼的人不是基督徒，那我只有請他/她馬上決志信主；除此之外，我也沒有更好的建議了。

2 若知道有好朋友鬼上身，好想幫助他們，我可以怎樣處理呢？

疑惑人上

倘若，我們懷疑「當事人」(我們的好朋友)「鬼附」(鬼上身)；首先，我們要切切不住的為他/她代禱，求天父幫助他/她，因為沒有靈界之物可以勝過祂；而且，一切靈界之物都要服在祂的腳下。我們還記得聖經中關於「鬼入豬羣」(太八 28-34，可五 1-20，路八 26-39)的記載嗎？此外，無論當事人是否真的「鬼附」，禱告都必然有效；而且絕不會有副作用。



跟著，我們可以找教牧同工的幫忙，辨識「當事人」是否真的「鬼附」。因為很多人包括當事人自己，都沒有足夠的知識和經驗去分辨「鬼附」和「精神病」。雖然坊間也有一些書籍和小冊子教導我們怎樣分辨，但大多數都沒有用處。在一般情況下，當教牧同工分辨了當事人確實是「鬼附」，教牧同工會因著自己和其他同工的恩賜，為當事人進行「治療」；或是轉介往一些有這方面的負擔和恩賜的教牧同工或機構(如「以利亞使團」)，使當事人得著合宜的幫助。

不過，按筆者的經驗和訓練，十居其九的所謂「鬼附」個案，其實都是精神病。而且若把精神病當「鬼附」來處理，不單不能幫助當事人得到適當的治療，更會使當事人的病情加劇，造成更大的傷害，也使治癒的機會降低，增加治療所需的時間。故此，我們需要小心處理。●

譚振鵬先生



「他山之石，可以攻玉」，在資訊混亂的年代中，尋找雋永的作品。

讓你的腦袋跳起舞來

節錄自《讓你的腦袋跳起舞來》

很多小孩做錯事往往是一念之差，用心體會，給他們一個機會，他們自然會有自己的一片天空。

那是一個老師告訴我的故事，至今都珍藏心裏，讓自己明白人生在世，其實不應該放過每一個能夠幫助別人的機會。也許你早已忘記，但這種光，卻可以溫暖一個個冷漠的心靈。

那是在十年前的一天，當這位老師正利用中午休息時間在家裏睡覺時，突然，電話鈴聲響起了，她接過來一聽，裏面卻傳出一個陌生粗暴的聲音說：「你家的小孩偷書，現在被我們抓住了，你快來啊！」在電話筒裏還傳出一個小女孩的哭鬧聲和旁邊人的喝叱聲。她回頭望著正在看電視節目的獨女，心中立即明白過來。

必定是有一位小女孩因偷書被售貨員抓住了，而又不想讓家人知道，因此胡編了一個電話號碼，才打到這裏。她當然可以置之不理，甚至斥責對方，因為這事與她毫無關係。但自己是老師，說不定那女孩就是自己的學生呢！通過電話，她隱約設想到，那個小女孩一定非常驚慌害怕，正面臨或許是人生中最可怕的境況。猶豫了片刻之後，她腦海裏突然出現了一個念頭，對了，就這樣做。於是，她問明了書店的地址，就趕了過去。

正如她所料，在書店裏站著一個滿臉淚痕的小女孩，而旁邊的成人，正惡狠狠地大聲斥責她。她立刻衝上去，將那個小女孩摟在懷裏，轉身對售貨員說道：「有什麼跟我說吧，不要嚇著孩子。」她替女孩付了幾十元罰款，然後領著這個女孩離開書店。她把女孩領回家中，好好替女孩清理那張哭得一塌糊塗的臉，但什麼都沒有問，在女孩離開前，她還叮囑道：「倘若你要看書，就到阿姨這裏來，這裏有很多書呢！」驚魂未定的小女孩深深看了她一眼，便飛一般的跑走了，此後再沒有出現過。

時間如流水匆匆而過，十年的光陰便逝，老師早已忘記了這個女孩，忘記了這件事情。有一天的中午，門外傳來敲門聲。她打開門，看見一個年輕漂亮的陌生女子滿臉笑容，手裏捧著一大堆禮物。

「你找誰？」老師問，可是那女子卻激動地說出一大堆話。好不容易，老師才想起原來眼前的女子就是當年偷書的小女孩。十年之後，她已經大學畢業，並特意前來探望老師。

這個女子眼睛裏泛著淚光，輕聲說道：「雖然我至今都不明白，為什麼你願意冒充我的媽媽，解救了我，但我總覺得，這十年來，一直都想喊你一聲——媽媽。」

老師的眼睛也開始糊模起來，她不禁問道：「如果那時我不幫助你，會有怎樣的結果？」女子的臉色一沉，輕輕搖頭著說：「我不清楚，也許會去做傻事……」老師心中猛然一顫，卻暗暗慶幸——當年在一念之間所做出的決定，竟然可以影響一個人的一生。望著那女子臉上幸福的笑容，她也笑了起來。📖



繪圖：劉敏之弟兄

代禱事項

各團契和各部代禱事項

少年小組

1. 各組員的出席率仍不穩定，求主堅固他們的心，能忠心來到教會，一起學習，互相支持、守望。
2. 踏入 12、1 月份，各組員正忙於考試，求主賜他們智慧，專心溫習，在學生的本份上盡忠。
3. 嶺南中學事工已拓展至中一至中三，求主加能賜力予姚姑娘及駱威，能有智慧帶領，並求主帶領更多同學來到教會聚會。

基活小組

1. 為 Kanny (陳常勤)、怡 (陳慧怡)、Ling (陳慧玲) 一家祈禱，她們每次返教會都會遇到很大的攔阻，求主祝福這個家庭，施恩予她們，幫助她們三姊妹能在家中有美好的見證，能與家人有良好的溝通。
2. 為組員 Johnny (蔡鎮濠) 祈禱，他已於 9 月前往廣洲的暨南大學讀書，求主幫助他能適應當地生活、水土、言語，努力學習，並在主裏成長。
3. 為楊姑娘祈禱，求主賜她智慧，能忠心服事之餘，亦能兼顧學業。
4. 為各導師祈禱，求主加添各人的能力，享有高質素的休息，繼續服事神、服事人。
5. 為駿威和 Esther (未婚妻) 祈禱，他倆正積極籌備婚禮，盼望這個婚禮能祝福弟兄姊妹，亦讓未信的親朋戚友認識主耶穌基督，有日能相信祂；他們亦正尋求來年一起讀書的路向，求主指引。



基恩團

1. 請為昊悅 BB 能夠適應幼兒中心生活祈禱，希望她與同學相處時不易染病及有聰明智慧學習。
2. 請為朗曦 BB 身心靈成長祈禱，亦為照顧他的爺爺、嫲嫲、公公、婆婆祈禱，求神賜健康、智慧給他們照顧朗曦。
3. 求神看顧和加力予頌樂和美娟、健寧和詩敏去照顧兒女。
4. 求神帶領頌樂的工作方向。
5. 求神賜安慰及鼓勵佩玉，讓她得以紓緩和承受工作上的壓力。
6. 為麗影的進修禱告，求神賜智慧與毅力給她。
7. 為永昌感恩！他經過日以繼夜的在職進修，現終考獲政府的三級船主牌照，求神幫助他學以致用。
8. 為敏之和美寶籌備婚禮祈禱，求天父保守二人在籌備過程中融洽相處，各項事情安排順利。

基樂團

1. 請為來年事奉基樂團的職員代禱，求神帶領他們，助每位團友愛神愛人，彼此相愛。
2. 饒開興弟兄已搬往荃灣居住，求主讓弟兄享有合適的居所，並適應新環境。
3. 求神記念基樂團各人都有健康的身體，並且有能力和智慧面對家庭、工作和事奉中的種種考驗，以及凡事順利。

基立團

1. 韻芝將於 12 月 4 日至 12 月 25 日回港。
2. 漢山將於 12 月 13 日至 12 月 25 日回港。
3. 為明年新職員祈禱。
4. 求神幫助基立團團友在神的愛中成長。

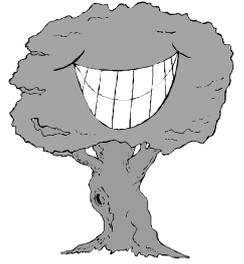


各團契和各部代禱事項

基勉團

2007 年基勉團契主題為「活於主愛內，樂在團契中」，目標、方向在新的一年為主多結果子，鼓勵弟兄姊妹追求活出像基督的生命，並學做使徒行傳的信徒的美好榜樣(主將得救的人天天加給他們的早期信徒)。祈求主帶領基勉團友，同心合意，為主多結果子。

團契分享文章「上帝對信徒最重要的心意」及「為主多結果子」，期望基勉弟兄姊妹能認定自己在團契中的角色，每一位在上帝眼中都很寶貴，每一位都有尊貴的身份和尊貴的使命，祈求主讓弟兄姊妹在團契中彼此配搭，興旺福音。「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。(彼前 2:9)」



基勉團的基勉小組每月第一及第三個星期日進行小組查經，基勉小組正進行「得勝的生活」的小組查經，請求主使用小組，透過查考祂的話，弟兄姊妹心思意念得到更新，生命更像恩主。也請求主加增弟兄姊妹能參與小組查經的人數，在當中彼此建立、彼此關顧。

求神記念基勉弟兄姊妹有健康身體，生活有力。求神賜下智慧、能力給基勉團弟兄姊妹，去面對家庭，事奉，工作中的種種考驗，凡事順利。

關顧部

多謝神賜給我們有忠心又能幹的部員——淑霞和瑞蓮，以及有智慧的顧問姚姑娘和譚先生。在過去一年，大家都在關顧部同心事奉，現在再感謝聽我們禱告的神，祂感動了兩位姊妹——穎儀和珮瑩明年加入關顧部事奉，求神繼續賜予我們智慧和能力，讓我們一同彼此建立和互相勉勵，竭力保守神所賜合而為一的心，一同分享主愛。

事務部

1. 請為事務部新一年事工安排代禱，求神帶領。
2. 請為事務部部員和新加入的部員——傑俊和兆明代禱，讓他們在繁忙的工作和生活中都事奉得力。

傳道部

1. 為明年傳道部部員祈禱。
2. 為明年傳道部事工祈禱——福音電影及聖誕節佈道會。
3. 為正在受栽培的弟兄姊妹祈禱。
4. 為有定期返教會的未信朋友祈禱。
5. 為弟兄姊妹的傳福音裝備祈禱。



兒童主日學

1. 為明年擔任導師的弟兄姊妹禱告，求神賜給他們智慧和耐性去教導學生，亦為明年新加入事奉的梁美蘭姊妹祈禱，求主帶領姊妹早日適應事奉。
2. 為 2007 年的幼稚級組長沈麗影姊妹及小學級組長張美思姊妹禱告，求神賜下智慧，帶領兒童事工的發展。
3. 明年兒童事工將要添置物資及設備，求神帶領整個計劃及籌備進程，以助事工發展。
4. 兒童事工仍人手不足，求神帶領有負擔的弟兄姊妹參與事奉。

初中主日學

1. 請為導師身心靈的健康，以及忠心事奉代禱。
2. 請為學生在聖經學習上不斷成長，並能投入教會生活中。
3. 請為將要籌備更改課程代禱，求神帶領導師找到合適的課程，以幫助學生更認識神。
4. 請為未來分班（高中及初中）安排代禱。



忘記背後 努力面前

楊靖華姊妹（譚太）

昨天，阿娟（化名）約我喝茶。我們再次談到她與丈夫阿強（化名）的情況。

阿娟的爸爸和阿強的爸爸都有多位妻子。他們夫婦倆都沒有良好的夫妻典範可以仿效。阿娟為人率直、說話時粗聲粗氣，也不敏銳丈夫的需要。當丈夫經過一天辛勞的工作，回到家中，請她倒一杯水給他喝時，她會說：「你隻手殘廢㗎！自己唔會斟！」她不知道她的態度和行爲，對一個面對中年危機、工作不如意、渴望得到妻子肯定和支持的丈夫，帶來何等的傷害。

六年前，阿娟告訴我丈夫有了婚外情，更提出離婚。我囑咐她不要把事情張揚。不可意圖迫使他回轉而告訴家人。面對阿強，她已經很煩惱，若再要兼顧親友的反應和情緒，她會應付不來。愈多人知道，他就愈走得遠，因為他不知道如何面對那些人，到時他一走了之，弟兄姊妹想幫助他也很困難。我建議她找幾位能替她保守秘密的弟兄姊妹和她一同祈禱，聽她的傾訴。我鼓勵一向對神不冷不熱的阿娟抓緊神，懇切地爲自己、丈夫和那第三者禱告。若他們能復合，當然是好；若是不能，她也可以得著神，從神那裏支取力量，走往後的路。我亦爲他們開設了一本「專用的祈禱簿」，記錄他們的進展，並切切地爲他們代禱。

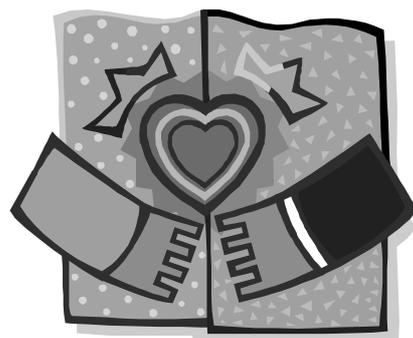
我明白阿娟怨恨丈夫，也很想知道，甚至幻想丈夫和女朋友在一起的情況。我勸她不要讓負面的思想和情緒萬馬奔騰，這只會令她怒氣衝天，心情更惡劣，更容易發脾氣，更憎恨丈夫，進一步破壞他們的關係。當負面的思想出現時，就要叫「停止！」，並要以祈禱、讀聖經、唱或聽詩歌來對抗。

我對阿娟設個比喻：她正與丈夫及他的女朋友在拔河。她想把丈夫拉回自己的身邊，她需要付出額外的努力。雖然這不能保證成功，但至少自己曾經努力，縱使失敗也無悔。她開始順服丈夫，不再對他的吩咐陽奉陰爲，買他喜愛的食物給他吃，飯後切他喜愛的水果給他嚐，並陪他逛街。

阿娟所作的絕非易事。當她覺得很辛苦，感到撐不下去時，她會打電話來向我哭訴，我便在電話中爲她祈禱。阿娟咬緊牙關、積極地去改變自己，就連阿強也察覺到和感受到。他甚至說，若不是神的幫助，阿娟是做不到的。一年後，阿強回頭了。阿娟認爲他們能復和的重要因素，是因她聽神的話。是的，她做到不計算人的惡，爲逼迫她的人祈禱，順服和敬重丈夫。

最近，阿強到大陸公幹。阿娟申請無薪假期去陪他。當她提到阿強在同事面前炫耀她時，她臉上泛起幸福的笑容。當我聽到她字正詞嚴地勸友人說：「你唔可以咁樣落老公面，你唔俾面佢，你老公點敢帶你出街！」，我不禁大笑起來，更驚訝是出自她的口。

阿娟坦然承認，那件事令她成熟了，與神的關係也因而密切了；但回想那件事仍會令她心痛，不過，她不會向丈夫重提舊事。當他們復合時，我曾從祈禱簿中節錄了一些片段，做了一本精美的小冊子，打算送給他們，希望他們從中看到神的恩典和憐憫。我曾問神何時把它送出去，祂卻默然不語。神已經不記念他們的過犯，他們也學習忘記背後，努力面前，我又何必要人「翻舊帳」呢！

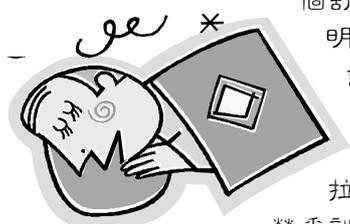




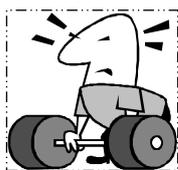
一個沒有框框，暢所欲言的園地。

週一週記

馬國強弟兄



二零零六年十一月五日，一個繁星點點，安寧恬靜的晚上，理應享受一個舒適平靜的睡眠，但無奈卻展轉反側，良久未能成眠，皆因知道明天便要進入機動部隊受訓。畢竟已十七年沒再接受訓練了，無論在戰術上、體能上、紀律上、生活作息等等都需要全面調整以作適應，所以心情上有點緊張是可以理解的，再加上有同事在入營前不斷嘮叨，說先修班如何艱辛刻苦，令我心理上自然地拉得繃緊緊的。無論如何，我帶著戰戰兢兢、盡力而為的心情入營受訓。



在過去一週之課程充實而多姿多采，包括檢閱、步操、槍械操作、公安同事的步操及體能訓練等等。每一節課堂教官們都準備充足，嚴肅而不失幽默感，令到學員能夠在輕鬆的氣氛上學習，吸收上自然事半功倍。至於教官們令我印象深刻的，自然是班主任 CK，鼻高準直，眉捷稠密，堅毅決絕，外表看來性格剛烈，倔強，眼神剛銳，眉宇間透英氣；訓令時聲如洪鐘，搖人心魄；但在課堂上卻平易近人，輕鬆時可以言笑晏晏，知道我們有需要（有些人使勁地支撐著打睏的睡意）就會給予時間小休，拿捏精準，絲毫不差。擔任機動部隊教官可以說是適合不過，我深信我能在他身上學到很多知識和技藝，相信對我日後警務工作受用不盡。



另一方面，由於我並不是經常運動的人，所以在週六做啞鈴運動時非常吃苦。做至第三個循環時，已是筋疲力竭，我唯有暗自橫下決心，抖盡全身的力氣，憋足了勁，急紅了眼，這才騰出最後勁兒，跟大隊完成全部的動作。老實說，沒有團隊的鼓勵，我是不能完成的。直至現在，身體上多處肌肉仍是酸痛乏力。當晚回家滾一骨碌坐到沙發上，感到自己幾近虛脫。



課程上其中一個很有意義的環節就是 Team Building，我的體會是勝負絕不重要，重要的是隊員能夠培養及建立那份團隊精神。它不是光靠某一個人的能力就能成事，也絕不是靠著個人那股刀抹脖子之匹夫之勇，即使最終獲得勝利，卻違背了這遊戲的原意，那也不是教官們期望看到的。雖然我們並非冠軍，但我卻感到滿足和自豪，因為除了發現本隊的團隊精神慢慢地建立起來外，其二是本隊獲教官們稱讚在遊戲期間跳出了小隊的框架，目光放得遠大地去協助其他小隊的同事完成任務，這比勝利更令人鼓舞。



入營受訓並不是自己找活罪受，而是對自己一項挑戰。雖是吃苦，但卻獲益良多，畢生受用不盡。未來數週的訓練我期望個人能夠加倍努力，磨練出一股比鋼鐵還堅強的忍耐和意志，以應付日後繁重的警務挑戰。👊



天空海闊、海闊天空

李國威弟兄

日之旅..... 蟹甲 / 海 / 篤火車 → 青森



香港人，輕鬆下啦！人生難得獨自去旅遊，06年8月2日，UA891。啊！Busmir Clan 唔錯，好舒服。3個多小時後，到東京成田機場，用最平宜的方法坐火車到達東京市中心日暮里站，再轉車到巢鴨站和 Lily 會合。Let's Go! 開始這「日之旅」。

最初，頭一個星期和 Lily 在東京附近遊玩。麵包超人水上樂園，夏日炎炎，游水啦！爽晒！高美山，行咗大半天，日本的山、樹，確有其特別之處，雙手擁抱一下那百年老樹，感受下它的生命……好有趣呢！和 Lily 火車之旅，到東北線走了一轉，湖江山色、禾田、樹林、小橋、小屋、小溪，好美啊！

在 JR 小出站和 Lily 分手，正式單人去旅遊了。

到了旅程的第 37 日(9月7日)，在秋田駅認識了一個日本仔，一同玩了 3 日兩夜，然後我再北上青森、本洲之最北端——大間崎，再坐船到北海道函館。哦！第 3 次到北海道了，當然要到函館山，一睹這世界三大夜景之一啦！好美，和香港太平山之夜景相比，各有特色，確實值得一看。



到富良野田園之旅，追星、望月、觀花、賞田、睇山、看樹、流溪、流灘……自由自在，想去邊就去邊，睇住張地圖，‘Oh yes, let's go.’ 無論去哪裏，都用心去欣賞那裏的景色，日出日落，星星、月亮、海浪聲、鳥語花香、田野叢林、山巒湖泊、清溪淙淙、大自然的美，盡情去享受罷。Free、Green、Tree、Tea...



有時簡單的夕陽，襯托著粉紅的雲彩，好美。閃閃的星星，伴著半月高掛，好明亮。禾田與花田，綠草和樹林，烏雅吱吱作聲，加上歸巢之群鳥，湖邊的小鷺和鴨兒，川流不息的溪水聲與夏虫之鳴聲互相合奏。呀！這一切其實只要用心聆聽細賞，每一日都在你的雙手。唱出你的熱情，去擁抱這大自然罷！



無言無語，也無聲音可聽，
神的大能，卻在世上彰顯……
創造之偉大
大自然之美
讓我們去享受罷！



初為人母

黃玉珊姊妹

不常執筆寫文章，但很想和弟兄姊妹去分享我的一些事情，因此還是提起筆來，寫下以下的感想。

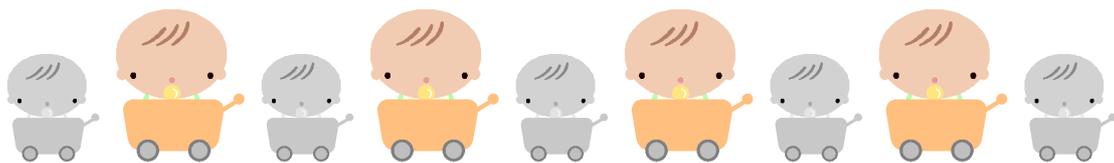
轉眼間心柔已八個多月大了，我作母親的角色也八個多月了。由一個什麼育兒知識也不懂的我，到現在我也略曉一點皮毛(只是一丁點兒，因這是一生的功課)，是這八個月訓練得來的。猶記得心柔出生不久，我正在「坐月」的期間，我很害怕去給心柔餵奶，因她每次都會因吃得急而噎著了，每次都噎得面也紅了，我餵奶時就不停手心及額頭冒汗，緊張得不得了，終於有一晚我突然覺我自己是很沒用的母親呀！眼淚不停地流，怎也控制不了，覺得自己做得很差呀！情緒跌至低點。幸好神一直是我家的「一家之主」，祂明白我此刻的心情，祂給我有位好的丈夫，好的家人去支持安慰我，還有牧者譚先生譚太太的關心，給我「過來人」的經驗分享，讓我有能力地去渡過那一陣子的時光，又一直保守心柔沒有真的給噎得出事了。感謝神呀！那真是「一陣子」，因是很短暫的時間。



心柔加入我和陳長球的生命裏之後，生活起了天翻地覆的變化(好像誇張了一點)，沒有了自己的時間，甚至好像沒有了自己，每次出街都要帶很多東西，身心都很疲累，即使放假也不想出街，但有聖靈在我們心中去引導我們要堅持參與團契及崇拜。神說：「不可停止聚會」。神賜予我們女兒，並不是要我們去遠離祂呀！很多時候真是肉體及心靈的掙扎，因為有時實在太累了！真是要神憐憫及保守我們的心！

心柔由一個很小很小的嬰兒，到現在開始學爬行(都仍然是很小的嬰兒)，我在當中陪她一同成長(在她生病、第一次成功翻身、長出第一顆牙齒……)，不單心柔去學習她生命裏面的每個第一次，我也要去學懂做一個管理者，去管理教養神的產業，明白心柔不是屬於我的，乃是神的，讓自己過份緊張擔憂的心去放手交給神，帶領心柔回到神的面前，不偏離神的道。就好像我給她的名字——像主耶穌一樣，心內柔和與謙卑。求神給我有這份信心。

我仍未看出心柔是一個怎麼樣性格的女孩子，只知道現在她很怕陌生人和地方，我唯有帶她多些見人，去多些不同的地方。求神給我有智慧去認識我的女兒，從而能好好地去教養她。做母親是很開心快樂的，心柔的每一個動作表情都能牽引著我的心，多麼美，多麼動人。主耶穌喜歡小孩，亦希望我們像小孩一樣，因為那份純及真，是多麼美呀！感謝神！





神的帶領

楊永強弟兄



幾個月前看到蘋果電腦行政總裁 Steve Jobs 賈伯斯先生在史丹福大學 2005 年畢業禮上，向著一批將要離開這家名校的天之驕子，說出他生命中的故事。很有意思，我也想跟弟兄姊妹分享。是這樣開始的：

今天我非常榮幸，來到世界上其中一家最好的大學。我沒有從大學畢業，現在可說是我最接近大學畢業典禮的時候。

用回顧串連點滴

我在里德學院 (Reed College) 只待了 6 個月就休學了，在我退學前，我整整休學了 18 個月。為什麼我要休學？這要從我出生前說起：

我的生母是個未婚媽媽，那時她還是個年輕的研究生，她決定找人收養我。她很希望收養我的人也有研究生的學歷，所以她安排我被一對律師夫婦收養。但是他們在最後一刻反悔了。因此我現在的養父母，當年在半夜接到一個電話，有人問他們：「我們現在有個意外出生的小男嬰，你要收養他嗎？」「當然！」他們毫不猶豫地答應了。但是我生母後來才發現，我的養母沒有大學畢業，而我的養父更連高中也沒畢業。結果她拒絕簽署收養文件，一直到幾個月後，我的養父母保證讓我上大學，她的態度才軟化。

17 年後，我真的上大學了。可是我天真地選了一所幾乎跟史丹福一樣貴的大學，我的養父母，把積蓄幾乎都花在我的大學學費上。念了 6 個月，我看不出價值所在。我不知道我的人生要做什麼，也不知道學校能幫上什麼忙，我只會把父母畢生的積蓄花光，所以我決定退學。當時我是滿驚慌的，但是回想起來，這是我所做過最棒的決定。我退學的那一刻，等於停掉了我沒興趣的那些必修課，把時間投入那些我有興趣的科目。

我用退回可樂瓶拿到的 5 分錢買食物，每個星期日晚上走 7 英哩路，穿越整個鎮，只為了到 Hare Krishna 神廟好好吃頓飯。我決定去修書法課。我學會 serif 與 san serif 兩種字體，學會在不同的字母組合間變換間距，學會活版印刷偉大之處。那是一種科學無法捕捉的美、歷史感與細緻的藝術，我覺得它很迷人。

我沒預期這些東西會對實際生活帶來什麼具體的作用。但是 10 年後，當我們設計第一部麥金塔 (Macintosh 蘋果) 電腦時，它又浮現在我心中。我們把這些想法都設計進麥金塔裏，它也是第一部有著優美字體的電腦。如果我沒有投入研究這門課，麥金塔電腦就不會有那麼多不同的字體或各種不同的間距。又因為微軟的作業系統抄襲了麥金塔，如果當時我沒做，可能所有個人電腦都不會有。如果我沒有退學，我就不會著迷於書法課，個人電腦就不會有今天各種優美的字體。當然我在念大學時，無法預見如何將這些點滴聯繫在一起，但是 10 年後再回顧，真的就非常、非常清楚。

我的第 2 個故事是關於愛與失去。

找到我所愛的

我很早就發現我喜歡做什麼。20 歲時，我跟 Steve Wozniak 在爸媽的車庫裡成立蘋果電腦。我們非常努力，10 年後，蘋果從車庫裏的我們兩個人，變成一家營收 20 億美元、員工超過 4,000 人的公司。前一年，我們才剛推出最棒的作品——麥金塔電腦，而我剛過 30 歲，然後我被公司炒魷魚。怎麼被你自己創辦的公司炒魷魚呢？嗯……隨著蘋果成長，我找了一個很有能力的人跟我一起經營公司，一開始很順利，但是後來，我們對未來的遠景逐漸分歧，最後只好折夥。董事會決定站在他那邊，所以 30 歲時，我出局了，而且是公開出局。曾經是我人生所有重心的一切都沒了，我幾乎被擊倒。

有幾個月，我不知道做什麼好。然而我慢慢領悟，我仍然喜歡我本來做的事，我在蘋果發生的轉折，一點都沒有改變這一點，我被否定了，但我仍然有熱情，我決定從頭開始。

被蘋果炒魷魚是人生中最棒的遭遇，當時我沒有察覺，不過後來被蘋果炒魷魚變成我人生中最棒的遭遇。成功的壓力重新被創業的輕鬆取代，每件事都少一點確定，讓我進入人生中最有創意的階段。



之四——神的帶領

接下來五年，我又成立一家 NeXT 公司、一家皮克斯 (Pixar) 公司，還有跟一位很有魅力的女性談戀愛，後來她變成我的太太。皮克斯創作出世界第一部全電腦動畫電影《Toy Story 玩具總動員》，目前仍是世界最成功的動畫公司。值得一提的是，蘋果後來買下了 NeXT，我重新回到蘋果，而我在 NeXT 發展的技術，成為蘋果後來復興的核心，我跟 Laurene 也有了幸福的家庭。

如果我沒被蘋果開除，我滿確定這一切都不會發生。它像是很苦的試藥，但是我想病人需要它。有時候，老天會拿磚塊打你的頭，但不要失去信心。我很確信，能讓我繼續走下去的唯一理由，就是我愛我所做的事。所以你必須找到你的所愛，不管是對工作、對愛情都一樣。你的工作會填滿你一大塊人生，唯一能真正滿足的方法，就是去做你認為偉大的事情。要做出偉大的事，唯一方法就是做你愛做的事。如果你還沒發現這是什麼，繼續觀察，不要停止。用你全心的力量，找到時，你就會知道。就像所有偉大的關係，隨時間展延，事情只會愈來愈好，所以繼續找，直到找到，不要停頓。

常保飢渴求知，常存虛懷若愚

我的第 3 個故事，是關於死亡。17 歲時，我讀過一句話：「把每天都當成人生中最後一天來過，你就會很自在。」它讓我印象深刻，從那以後的 33 年中，每天早晨，我都對著鏡子中的自己問：「如果今天是我人生中的最後一天，我應該做些什麼？」如果太多天的答案都是「沒有」，我知道我就應該做些改變了。

我提醒自己，我快死了，是幫助我做人生重大抉擇時最重要的工具。因為每件事，包括別人的期待、榮耀、恐懼、或失敗，在面對死亡時都會消散，只剩下真正重要的東西。提醒自己你快死了，是最好的方法，避免你掉進患得患失的陷阱。你本來就一無所有，沒什麼理由不順心而為。

一年前，我被診斷出得了癌症。早上 7 點半，我被送去掃描，很清楚的看到胰臟上有腫瘤。那時候我甚至不知道胰臟是什麼器官。醫生告訴我，這幾乎是無藥可救的癌症，我應該活不過三至六個月。醫生建議我回家，安排後事，就是典型醫生對末期病人會說的話。這表示你要在幾個月內，對孩子說完本來是未來 10 年要對他們說的話；這也表示你要把每件事安排好，家人才會比較輕鬆，這更表示你要開始說再見。

我想了這個診斷結果一整天。傍晚時，我被帶去做切片，他們把內視鏡從我喉嚨伸進去，穿過我的胃，進入腸子，把針刺進胰臟，取得一些腫瘤細胞。我打了鎮定劑，不知道發生什麼事，但是我太太在場，她後來告訴我，當他們在顯微鏡下看見細胞時，醫生們都脫口而出驚呼，因為這是一種很少見、可以用手術治癒的胰臟癌，後來我接受手術，現在沒事了。

這是最接近死亡的時刻，我希望這也是未來幾十年中，我最接近的時刻。有了這次經驗，比起從前死亡只是一個有用但抽象的概念，我可以更確定的對你們說：沒有人想死。事實上死亡可能是生命最棒的發明，它是生命變化的發動機。它帶走舊的，讓新的有空間。

你們的時間有限，所以不要浪費，活在別的人生裏。現在當你們畢業，走上全新的道路，我也以此作為對你們的祝福。常保飢渴求知，常存虛懷若愚。

其實我們在「人生於世」這課題上離開畢業的日子還有一段漫長的路。但對於我們來說，過去的經驗又能否幫助我們更加明白上帝對我們的計劃？當我們把過去的点滴連在一起時，這故事會是怎樣的故事呢？我們或許不需要像 Steve 一樣退學求成，創立一個企業然後把自己炒掉，甚至祈禱要自己經歷死亡。但曾幾何時我們過的卻是因循而沒有反省的生活，可能因循得我們自己也放棄去尋找和突破。「生命的意義」在你我這年紀，在信主的價值觀下，還可以怎樣詮釋呢？可以更「精采」嗎？我不相信這是命定的。我信神給我們自由意志是叫我們活得不一樣，這豈不是我們所相信的神給我們每人都有一個獨特的計劃嗎？

神要求我們在世上做些甚麼呢？除了你我都知道的標準答案外，我們還能有甚麼回答嗎？那，為什麼神要把你我放在香港，中國這時空呢？為什麼是黃皮膚呢？就只是努力工作，混飯糊口嗎？為什麼是現在 2006 年呢？閒來返返教會，傳傳福音嗎？這是最低要求還是最高標準？我們走在一起又是一個巧合嗎？基督徒就是從來不相信巧合。我不信！你呢？

我們的時間有限，所以不要浪費，活在別的人生裏。你心中的一團火在那裏？

