

# 恩成通訊



2004 年 12 月

地址：深水埗保安道一號寶安閣一樓一室

電話：2708 8892

傳真：2720 7866

網址：www.gladblessings.org

挽手並肩同奔天國路 同心合意齊傳主聖道



## 編者的話

2004 年快要過去，新一年又將開始，你可有想過怎樣掀開生命新的一頁？今期恩成通訊的專題是「事奉的力量」，盼望藉著姚姑娘的教導和馮達文執事的分享，給予大家教導、確認和提醒：

- ❧ 教導你所不知道的；
- ❧ 確認你所知道的；
- ❧ 提醒你所忘卻的。

謹祝聖誕、新年快樂！



製作小組成員：蔡綺科姊妹、朱少康弟兄、梁秀瓊幹事、陳翠怡執事

## 今期專題

# 事奉的力量

姚麗娟姑娘

問：何謂事奉？

答：聖經論到人對上帝的事奉，常以奴隸對主人的服侍來說明忠僕（Doulos）的含意，也是指僕人以甘心樂意的心態服事主人，並且以尊敬和關切的態度與主人建立關係。基本上，完整的事奉由三種元素所組成：第一是本位的事奉，即讚美禱告敬拜；第二是生活的事奉，即是以整個人的生命、品格及行為的見證來彰顯上帝的榮耀；第三是工作的事奉，即是運用聖靈所賜的恩賜為上帝工作，當中又包括：職業的事奉、家庭的事奉、公民的事奉和教會的事奉。下文將集中討論教會的事奉。

問：參與教會的事奉會面對甚麼張力？

答：相信每一個信徒都明白，參與教會的事奉是對教會（上帝賜給兒女的屬靈家庭）事工發展的一種承擔、參與、投入和關心；並且實踐彼此相愛和代禱守望的本份。

然而，現今香港社會正處於經濟及民生困難的時期。信徒為了餬口，早已對超時工作，北上公幹，或一人兼多職等工作實況習以為常；加上社會鼓吹人力資源不斷增值，信徒為免被淘汰，就不得不在工餘時間進修。另一方面，當信徒建立自己的家庭，養育下一代後，又少不免要騰空照顧家人，與兒女溝通。在這個時候，又見教會事工發展，或事奉人手短缺，作為神家的一份子，信徒又總要作出回應。如此，工作、家庭生活、進修、教會事奉之間形成一股張力，使人心身疲累，忙得透不過氣來。倘若容許捨去其一，也許很多信徒會先考慮放棄教會事奉。但若未能捨去，除了可能會心力透支，更可能因時間不足，導致事奉果效未如理想。這時，教會事奉就容易變成只是向人交代的責任，甚至逐漸變成重擔，在事奉過程中發出怨言或馬虎了事。



問：如何事奉得力和得著喜樂？

答：我們要事奉得力和得著喜樂，就必先知道（或重新認定）事奉的價值。那就是榮神益人——事奉能使人（包括自己）和教會得益，因為當我們終生盡心事奉神，就可完成主所吩咐的使命，將來就能無愧地坦然面對神，並且在事奉過程中能體驗得勝的經驗，與主建立更密切的關係，使靈命得以成長；此外，事奉更能見證神的愛與無私的付出，因為未信的人被信徒服侍的時候，會感到被關心和被愛，並得以體驗主的愛和恩典，進而認識主的救恩並且獲得得救的機會；還有，盡心的事奉能影響自己的下一代，成為兒女的榜樣，好讓全家同心事奉神。

當每一個信徒都參與事奉，所有人都在靈命上成長，教會的質與量就可以增長。事奉又使人得益處，見證上帝恩，並能在社區中影響社群，成為燈台照亮他人。

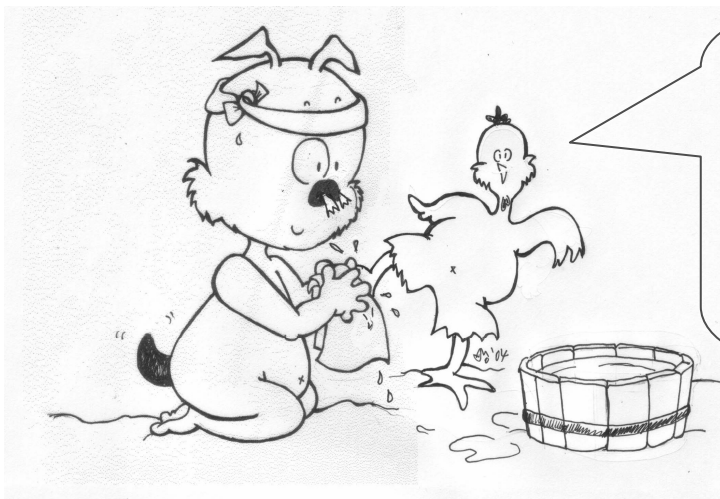
以下是事奉神的基本預備：

1. *清楚自己的事奉空間*：可以按自己實際的處境來衡量事奉的空間。少量事奉總比沒有事奉好。
2. *認識教會事奉崗位*：從教會現有的事奉架構，找出可以參與的崗位，並選擇最配合教會需要的崗位去事奉神。
3. *認識自己的恩賜*：再按自己的能力和恩賜事奉神，有負擔和需要時則可以接受訓練。
4. *多禱告多有力量*：無論你的承擔輕或重，多或少的事奉，禱告都是最重要的。一個全依靠上帝支持的事奉者，將能經歷能力的突破。

問：我們應抱持甚麼態度去事奉神？

答：我們應以僕人的形像和僕人的心態，單一為了神這位主人而效命。而愛神、愛人，也是最重要和最基本的心態，因為沒有愛，事奉就變成了工作。在事奉過程中，我們要學習謙卑順服，效法主耶穌服侍人群。與人合作事奉時，也要謙卑、謙讓，學習欣賞和鼓勵事奉的同伴，不計較工作量的多寡，凡事以作在主耶穌身上而作，委身事奉猶如擺上生命，也要學習克苦堅忍，甘心樂意為討主喜悅而事奉，對主忠心和承擔使命。最後，就是願意與事奉的同伴建立良好的支援系統，不單在私禱中記念，也定時相聚，彼此分享事奉感受、困難和得勝的經歷，同心彼此代禱。 🐑

## 我要洗雞腳、鴨腳、豬腳…… 昇字



耶穌說：「我是你們的主，你們的夫子尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。」耶穌又說：「我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。我實實在在地告訴你們：僕人不能大於主人，差人也不能大於差他的人。你既知道這事，若是去行就是有福了。」

約 13: 14-17



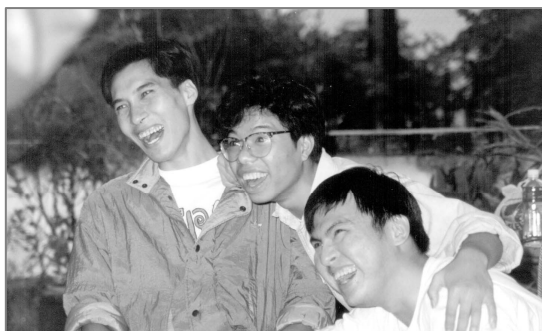
# 不言休

馮達文執事

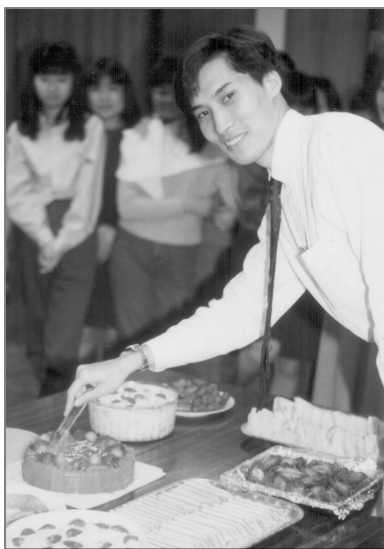
一般人工作至六十五歲就會退休，但事奉神就可以永不言休。最近看過一本書，十分認同裏面提到基督徒如想擁有美好的靈性，就必需具備以下四方面的操練：

「用心的追求、無私的愛心、克己的生活及熱切的事奉。」

那本書更提到熱切的事奉，是佔美好靈性一個重要的位置，要成爲一個「全方位性」的基督徒，領受和奉獻是必須同時兼備的。說到事奉，摩西是我其中一位敬佩的領袖。他被神呼召，帶領四十多萬以色列民離開埃及，並前往神所賜福流奶與蜜之地，當中所經歷的挫折、失敗，實非筆墨能形容，但他的堅忍及智慧卻又從中表露無遺。



達文(左一)十多年前任青少年團契——基愛團導師時的戶外活動照



不要以爲這是達文的近照，實是當年他任基愛團導師時的留影。

回想自己因著神恩典的帶領與幫助，讓我經過了十八年的事奉生活，祂沒有嫌棄我這個學歷低、又沒膽量的小子，一次又一次的讓我踏上事奉的道路。多年來，神給我嘗試過很多不同的事奉崗位，例如：圖書登記員、崇拜錄音、司事、詩班員、福音歌手、團契職員、團長、部員、執事等等，而每個崗位都能讓我生命有所成長及獲得益處。最令我深刻及享受的事奉，就是在城市旋律當福音歌手的六年生活了。記得當時常常於星期六、日或假期到不同的教會進行音樂佈道工作，還有緊密的練習、錄音等，對於一個過慣規律生活的我來說，實在是一個突破，並且讓我得著很多寶貴的經驗，例如曾隨隊到日本參加當地的音樂培靈會，體驗當地的基督徒對神信心的偉大；又曾在港的一些大型佈道會中，有幸參予其中救人靈魂的事工……種種片段至今難忘。神在這六年間更訓練我脫去昔日膽小、缺乏信心和羞怯的性格！

自從當了執事以來，在我心中有一股無形的壓力終久不能消散。無論是教會的方向及發展、弟兄姊妹的需要、事奉上的安排等等，都常常繫在我心裏；但可知道，凡事都非靠人力所能做，只要我們能同心合意，我仍然深信神的恩典是夠用的。過去我們曾遇到難題或決策性的錯誤，神都會憐憫和補足，讓我們在當中學習懂得更倚靠和仰望神。記得教會曾有一年鬧過「司琴荒」，我左思右想都想不出解決方法，終於將事情交托給神，結果是怎樣大家都應該知道——只要神介入，無論多麼難的事情，都必定可以迎刃而解。

每當我覺得疲倦或灰心時，神的話就出現。

「當將你的事交托耶和華、並倚靠祂、祂就必成全。」

昔日，主耶穌在世的日子雖然短，但祂服侍人的機會卻不少，祂曾安慰人、醫治人、趕鬼、行神蹟，甚至爲門徒洗腳，祂留下美好的榜樣讓我們學習。事奉最可貴之處就是可以與神同工，祂彷彿是一個工程師，對整幅藍圖和結構都十分清楚。只要我們一步一步的跟著做，最終這座宏偉的建築物一定可欣然完工。願我們能彼此同心，爲著祂賜給我們這個地方努力事奉，拓展神的國度，榮神益人。

## 婚前一禱 Pauline & Eagle



今期恩成通訊出版的時候，我倆的婚禮應已舉行完畢。感謝神在我倆戀愛路上及婚禮籌備當中的保守和帶領。在將要開始人生另一階段的時候，回望過去一年在籌備婚禮的過程中，經歷過大大小小的起起落落。這些經歷叫我倆反省在人生道上不可忘卻對神的依靠。一個家庭的幸福在於夫婦二人與神的關係。順服神和邀請神臨到家中作主宰才是真正的幸福之鑰。以下一段禱文正好道出我倆的心聲。希望能與各位弟兄妹分享。

主內 Pauline & Eagle

### 情聖的禱文

**主啊，我們深信婚姻是祢所設立的，並且祢能護衛我們的家庭。**

#### 幫助我們操練信心，

相信祢回應祈禱。  
相信祢醫治創傷。  
相信祢饒恕赦免。

相信祢的手能把我們的手牽在一起。  
相信祢的愛能把我們的心合而為一。  
相信祢的道能把我們的靈揉合成一。

#### 幫助我們堅持盼望，

在患難中忍耐到底的盼望。  
在問題中看見機會的盼望。  
注意前面的可能，而不是咀嚼過去的懊悔。  
注視履海的耶穌，而不是驚於狂傲的風浪。

從失敗中找尋成功的階石。  
從挫折中搜求成長的契機。

#### 幫助我們高舉愛心，

慢慢批評，快快欣賞的愛。  
從缺點尋找優點的愛。  
或貧窮或富有都不改變的愛。  
彼此接納，像基督接納我們的愛。  
甘心犧牲，像基督甘心犧牲的愛。  
互相饒恕，像基督饒恕我們的愛。

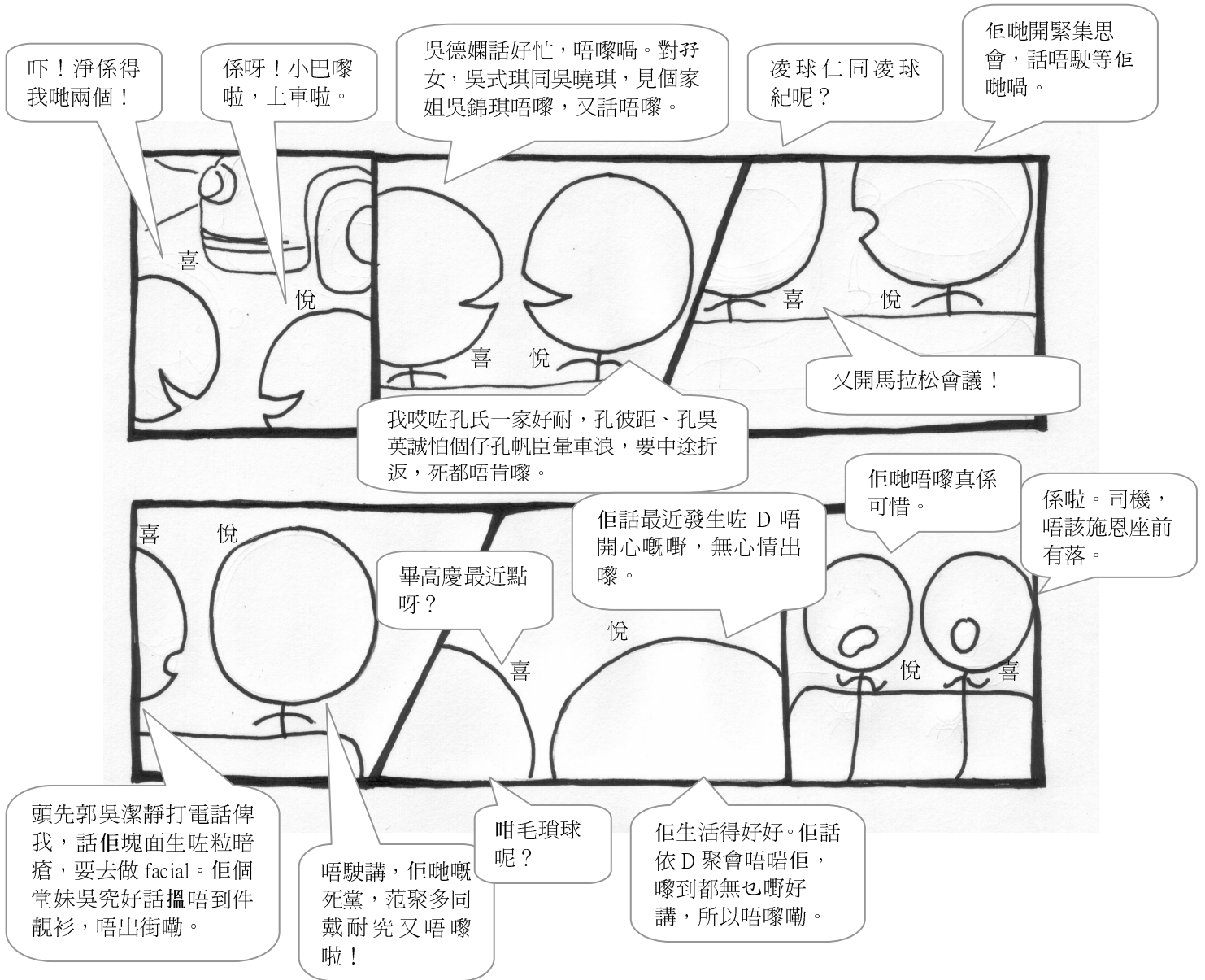
#### 主啊，建造我們的家庭，

**成為天國的樣品。**

**成為天路客的綠洲。 阿們。**

# 喜悅的對話 ☺ ☺

楊靖華姊妹



我們可能因不同的理由，沒有來到神的施恩寶座前祈禱。其實，我們可以放膽地禱告，因為神和我們是有著喜悅的關係。雖然，罪使我們與神隔絕，但耶穌已經為我們的罪被人釘十字架，救贖了我們。我們能藉著相信祂，得蒙神赦免我們的罪，並能成為神的兒女，與祂重建和好的關係。昔日，天父對耶穌說：「你是我的愛子，我喜悅你。」（路三 22）今日，神同樣對我們說：「你是我所愛的孩子，我喜悅你。」

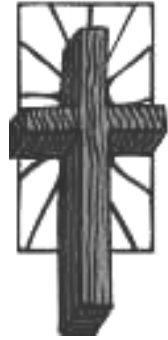
無論我們的光景是如何——感到懼怕、灰心、內疚或是開心、快樂，別忘記，神是我們在天上的父，神和我們有著喜悅的關係，祂盼望我們能和祂有喜悅的對話。

「我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱，他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」（希四 14-16）

## 從禱告中經歷神

恩成弟兄

「媽，我得咗啦！」多年前一輯廣告中的畢業生如過關斬將般的喜悅之情難自禁——反映了我從禱告中經歷神的恩澤。



我工作多年的機構，三年前已開始裁員減薪。我早已懂得將憂慮卸給神，不住的禱告尋求神的旨意。終於今年公司重組解散，我失業了。雖然物流同業中我有足夠的人事網絡，但要有一份理想的工作崗位並非易事。很快我已經有了新的工作，但我都辭退了。我以為「搭通天地線」，舊公司重組之後回流便好了；此刻出乎意料的事發生了，在一個偶然的聚會中遇上了一位多年少見的朋友，他為我安排一份更適合我的工作崗位。最後我婉拒了舊公司的工作。感謝神給我可以遇上一個信主的老闆，輕省的工作給我多點時間親近神。

曾幾何時我因為忙碌或信心不足，經常忽略了靈裏與主相交的重要。久而久之犯上了一般信徒最容易犯的毛病——自以為是的基督徒。禱告內容只為自己度身訂做，然後要求神默許或認同，把神視為自己的橡皮圖章。使徒雅各告訴我們：「你們求也得不得，是因為你們妄求。」雅四:3。

當我們願意用心靈誠實與神建立良好的關係，多讀聖經，常常禱告（是堅持到底的禱告，是信心移山的禱告（太十七 14-21）），祂就知道我們真正的需要。祂會透過不同的方式，不同的人物「唔遲唔早」的在適當的時候幫助我們。祂又會像一面穿心鏡，看透我們的心思意念——當我們行差踏錯的時候，祂可能會透過聖經提醒我們，甚至鞭策我們；我們有軟弱的時候，祂又可能叫身邊的人鼓勵我們，安慰我們，因為祂比我們自己更了解我們的內心世界。我們禱告必須符合神的心意，就必能得著。「約壹五 14-15」

朋友，假如你願意聆聽主親自向你說的話，就由今天開始騰出一點時間，多讀聖經，多祈禱，向你的神傾心吐意，讓你的主進入你的心，就可能即將得著新的啟示。有一首詩歌可能幫到你：「以禱告來到你跟前」——禱告能改變萬事。希望與你共勉！

# 各團契和各部代禱事項

---

## 基勉團

1. 2005 年 1 月 1 日元旦是團契合家歡大旅行。求神帶領團職有好好預備，並且保守當日有美好的天氣和各有平安的腳步。
2. 記念 2005 年度團契職員新配搭。求神給他們有美好配搭，以合一的心為團契事工及方向事奉。
3. 為范玉珍姊妹健康禱告，求神保守姊妹身體順利復原，並有安靜的休息和平靜的心。
4. 為李桂娟姊妹成長追求感恩，求神繼續堅固姊妹屬靈成長。
5. 基勉小組在新一季開始之後，因為多次順延，求神保守基勉小組相聚查經時間穩定，弟兄姊妹堅定參與。



## 基樂團

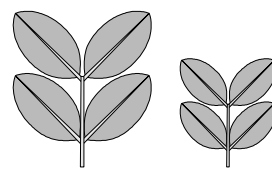
1. 請為來年團契職員趙公盛、徐金燕和周穎儀代禱。求主賜給他們愛心和力量去服侍其他肢體，叫他們有智慧及敏銳的心去明白肢體的需要。
2. 求神記念達文和譚太，讓他們在忙碌的生活中也有健康的身心去照顧我們。求神親自報答他們的愛心。
3. 感謝神！文莉剛找到新工作，求神幫助姊妹適應新的工作。
4. 求神記念美儀，好叫她繼續有信心地跟隨主的帶領，找到合神心意的工作。
5. 求神繼續帶領傑俊，讓他的靈命長進，也叫他享受團契生活。

## 基立團

1. 為禮然在神學的工場實習中能體會神更多而禱告。
2. 為現正待業的弟兄姊妹找到最合適的工作而代禱。
3. 感謝神，有兩對弟兄姊妹(子榮和鳳霞；Pauline 和 Eagle)在今年底結婚。
4. 為弟兄姊妹能在繁忙的生活中，有智慧地分配時間去親近神，並且追求事奉主而代禱。
5. 求神賜智慧和愛心予明年的團契職員(兆偉、貴蘭、華強)，使他們能靠著主，帶領弟兄姊妹進入更榮美之境。
6. 感謝神，弟兄姊妹有一顆愛團契的心，願神祝福我們每一個。
7. 為 Amy 和兆偉在明年的執事會事奉代禱，求神賜智慧和能力給他們。
8. 有不少的弟兄姊妹剛轉工，求神賜平安的心給他們，並讓他們盡快適應新工作。
9. 感謝神，偉邦弟兄已在 11 月 7 日受浸，成為本堂會友。求神賜他一顆渴慕神的心。
10. 感謝神，珮瑩在 10 月 17 日決志信主，並參與團契生活，求神賜她一顆堅心倚靠主的心。
11. 感謝神，Jessica 誕下一名可愛的女兒，求主賜她和國平有智慧的心去照顧嬰孩。

## 基恩團

1. 求神引領團契，讓新一年的職員能看見團友所需要，從而訂定來年團契的方向。
2. 鄭永昌將快轉換工歐崗位，請為他的適應和與新同事的相處代禱。
3. 為錦良尋得合適的工作代禱。
4. 凱之的外婆身體抱恙，請為她接受治療和信主代禱。





### 青少年小組及事工

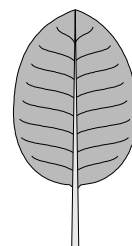
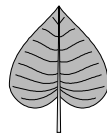
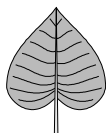
1. 感謝神帶領張駿威弟兄到本堂參與事奉。求神賜能加力予弟兄，並讓他與各導師有美好的配搭。
2. 嶺南中學及慕光中學的福音事工經已開始。求主幫助張駿威弟兄和姚姑娘在兩間學校所推展的福音工作，並且能在慕光中學事奉時，能與恩臨堂的弟兄姊妹、老師有美好的配搭。
3. 青少年小組導師們現需要一同計劃將來青少年事工之發展路向，求主賜下同一個異象及同一顆心，以合力發展教會之青少年事工。
4. 記念鬆一鬆組員升中後的適應，並出席小組的情況。基於組員功課繁忙，以及需要參與課外活動，平均出席人數由原先 7 人降至 3 人。求主幫助鬆一鬆遊樂坊之導師們，使他們得力以及不灰心地服侍組員，讓組員們能繼續參與教會生活，並讓導師們享受參與青少年小組之團契生活。
5. 記念正接受栽培的李凱靜、單穎妍、李迦南，讓他們透過栽培，打穩信仰的根基。
6. 記念忙碌的導師們，保守他們有健康的身體，並有時間親近神。

### 財務部和事務小組

1. 感謝神，預算 2004 年堂會的財政收支有少量盈餘。感謝弟兄姊妹在經濟困難的日子仍然禱告和奉獻上忠心守望。願神親自報答各人。
2. 請繼續為 2005 年教會事工發展的需要仰望神的供應，求神教導我們時刻記念神家的需要。
3. 為購買寶安閣二樓 115 單位的財務安排仰望神的預備。
4. 請為新一屆財務部部員有美好的配搭，能儘快適應事工安排代禱。願神祝福各人的事奉，使用各人的恩賜，一同建立教會。
5. 求神保守 2005 年事務部的事奉，讓各部員能有美好的配搭和合一的心，共同為神家工作。
6. 記念各部員有健康的身體，在繁忙的生活中仍能緊靠主得力

### 文書部

1. 感謝神帶領文書部各成員忠心事奉。求主親自報答各成員為主所付出的勞力。
2. 感謝神帶領新成員於明年參與本部的事奉。願聖靈保守，讓各成員在事奉中更親近神。







### 關顧部

1. 部員陳慧儀姊妹因議會工作及學業忙碌，明年暫不參與關顧部事奉。在此多謝姊妹參與本部事奉多年，也求主幫助姊妹在議會的事奉及學業得力。
2. 2005 將由鄭燕芬姊妹擔任部長，而部員計有李國威弟兄，歐淑霞姊妹，鍾瑞蓮姊妹。求主幫助他們同心事奉，請也為新任部長適應崗位禱告。
3. 部員李國威弟兄計劃進修中醫課程，求主保守弟兄，使他兼顧事奉與學業。
4. 請為 2005 年事工計劃禱告。本部希望加強對弟兄姊妹的關顧及探訪事工，也渴望能藉此關心他們的家人，好待時機成熟和有需要時配合傳道部的佈道工作。
5. 期望藉著一些聚會，推動弟兄姊妹彼此代禱和關懷，並在禱告中建立關係。

### 兒童事工

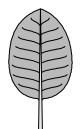
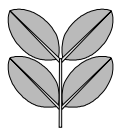
1. 兒童事工計劃明年實行家長教師計劃。此計劃目的是希望家長們了解子女上課情況及紓緩兒童事工人手不足的問題。請為家長教師們的適應禱告。
2. 蕭美寶姊妹將於明年加入兒童事工作幼兒級導師。求神幫助她能在工作、學業及事奉中懂得分配時間，並能帶領幼兒認識主耶穌。
3. 12 月中召開本年度最後一次會議商討明年方向及回顧本年工作，求神帶領及賜智慧商討各項事工。

### 主日學

1. 為「靈裡相遇」課程的學員祈禱，求主保守她們有穩定的靈修生活，每日與主相親。
2. 求神讓弟兄姊妹在主日學中不斷成長，一同學習神的話語。
3. 請為 2005 年主日學的新課程代禱，盼望新課程，能讓弟兄姊妹在聖經和裝備上有更好的培育。

### 傳道部

1. 感謝神帶領會新群姊妹，李桂娟姊妹(周太)，陳素薇姊妹，劉傑俊弟兄分別完成初信成長八課的栽培，另外有五位弟兄姊妹現正接受初信成長八課栽培，或已參與主日學的基要信仰班。感謝弟兄姊妹在跟進新朋友及個人栽培上的努力，為主結下果子。請繼續為教會跟進新朋友工作代禱，並為初信的屬靈生命成長代禱，能有穩固的信仰根基，與上帝建立親密的關係。
2. 請祈求上帝帶領更多的弟兄姊妹接受傳福音及栽培的裝備，增加教會盛載新朋友及初信的能力。請也祈求上帝帶領教會各團契、小組有均衡及成熟的發展，成為一個能讓新朋友留得下的地方，建立關係，認識福音及被建立的地方。
3. 福音資源櫃新增資源：《十字架耶穌在中國》VCD，是一部大型見證記錄片，可以看到上帝賜福中國，叫千千萬萬的同胞相信主耶穌，真好像在看現代版的聖靈行傳；視像聖經《馬太福音》將耶穌的生平活現在我們面前，讓我們能從當中更深的認識耶穌。還有其他新的 VCD 光碟，請弟兄姊妹繼續(常借意)與你的親友分享，也鼓勵在團契使用這些資源。請祈求上帝使用福音資源櫃的資源，讓更多的人認識福音。
4. 今年的全教會派單張行動已全部完成，各月份全教會派單張行動報告張貼於傳道部壁報板(或可上恩成網看有關分享或佈告)。「分享、裝備」是每次的重點環節，分別有「跟進新朋友流程圖」、「如何得著豐盛生命的四個認識」、「傳道部異象分享會——人人以關係佈道——團契人人佈道」、「成功的傳福音經歷」、「福音內容」、「整全福音的使命」等等。請祈求上帝使用這些「分享、裝備」，幫助弟兄姊妹更多的去建立異象，建立教會，同心努力，興旺福音。



# 2005 年事奉人員表



<input type="checkbox"/>
--------------------------

循理會恩成堂 2005 年度行事曆

主題：放長繩子 堅固橛子

	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
日					1 ●							
一					2 * 勞動節補假			1 港↑				
二		1	1		3			2			1	
三		2	2		4	1		3 九			2	
四		3	3		5	2		4 培	1		3	1
五		4	4	1	6	3	1 * 年議會/公司週年大會	5 靈	2		4	2
六	1 * 基勉旅行	5	5	2	7 基善 29 週年團慶	4	2 ↓ 嶺南中學青少年營	6 研	3 基勉 16 週年團慶	1 全教會旅行(*國慶日)	5	3
日	2 ●	6 ●	6 ●	3 ● 兒童節	8 懇親佈道主日(母親節)	5 ●	3 ●	7 ● 經	4 ●	2 ●	6 ● 聯合浸禮	4 ●
一	3	7	7	4	9	6	4	8 大	5	3	7	5
二	4	8	8	5 * 清明節	10	7	5	9	6	4	8	6
三	5	9 * 初一	9	6	11	8	6	10 會↓	7	5	9	7
四	6	10 * 初二	10	7	12	9	7	11	8	6	10	8
五	7	11 * 初三	11 慕光中學校內佈道會	8	13	10	8	12	9	7	11	9
六	8 基立 22 週年團慶	12	12	9	14	11 * 端午節	9	13	10 基列 26 週年團慶	8	12	10
日	9	13 新春抽獎	13	10	15 親子講座(一)	12	10	14	11 基教講座(二)	9	13 ● 47 週年堂慶	11
一	10	14	14	11	16 * 佛誕補假	13	11	15	12	10	14	12
二	11	15	15	12	17	14	12	16	13	11 * 重陽節	15	13
三	12	16	16	13	18	15	13	17	14	12	16	14
四	13	17	17	14	19	16	14	18	15	13	17	15
五	14	18	18	15	20	17	15	19	16	14	18	16
六	15	19 基樂 10 週年團慶	19	16	21	18	16	20	17	15	19	17
日	16 聯合崇拜	20 家會	20	17	22 兒童事工導師退修日	19 父親節	17 ↑ 循理會	21 家會	18	16	20 親子講座(二)	18
一	17	21	21	18	23	20	18   夏	22	19 * 中秋節翌日	17	21	19
二	18	22	22	19	24	21	19   令	23	20	18	22	20
三	19	23	23	20	25	22	20 ↓ 會	24	21	19	23	21
四	20	24	24	21	26	23	21	25	22	20	24	22
五	21	25	25 * ↑ 受苦節	22	27	24	22	26	23	21	25	23
六	22 基恩 12 週年團慶	26	26 * ↓	23	28	25	23	27	24	22	26	24 聖樂晚會
日	23 基教講座(一)	27	27 ↑	24	29 全教會運動日	26	24	28	25 基教講座(三)	23	27 兒童事工旅行	25 ●
一	24	28	28 *   復活節	25	30	27	25	29	26	24	28	26 *
二	25		29   慕光中學	26	31	28	26	30	27	25	29	27 *
三	26		30 ↓ 青少年營	27		29	27	31	28	26	30	28
四	27		31	28		30 年議會/公司週年大會	28		29	27		29
五	28			29		↑ 青少年營(嶺南中學)	29 ↑ 青少年小組		30	28		30
六	29			30			30   青少年營			29 職青佈道會		31 除夕感恩祭
日	30						31 ↓			30		
一	31									31		

# 幸福家庭之鑰——溝通（二）



譚振鵬先生

在上一期《恩成通訊》，我和大家分享了良好的溝通是夫婦間達致彼此瞭解，締造美滿婚姻的一個重要渠道和鑰匙。而「溝通」大致可以分爲：(A) 表達；(B) 聆聽；(C) 回應。我也先和大家討論過「聆聽」這方面；現在，我想和大家談談另一方面——回應（再在下一期，才和大家分享「表達」這方面）。

縱使我們能夠認真地聆聽，也不能保證我們一定可以聽到對方真正想要說的話。因爲「表達」、「聆聽」與「回應」是互相依附，彼此關連的一個過程。在一般情況下，對方會按著我的反應，而產生自我封閉，或是自我開放的反應。而前者將導致我們不能夠真正聽到對方心裏想要說的話。只有後者，才能使我們進一步深入了解對方要說的話。

首先，讓我們認識一下，怎樣會導致對方產生自我封閉的反應。在對話中，令對方不願意進一步開放，傾吐自己心中說話的回應，主要有兩方面：

## 障礙一：立即表示反對或贊同

許多時候，當對方剛表達了自己一些思想後，我們往往會立即表示反對或贊同，急於爲問題下一個結論。而這個結論，是從我們自己的經驗和知識而來的，裏面可以完全沒有顧及對方真正關心的事情。這種回應的方法，可以帶來一場討論或爭論；但是，不會幫助對方進一步開放自己。有些時候，這種裁決式的回應，令對方好像面對著一位裁判官，爲所發生的事情下一個判語，令人無奈地閉起嘴來。

這種裁決式的回應，有時又會用另外一種形態出現，就是慣常地以冷淡的否定方式，去回應對方的說話。有些人更習以爲常的，以這種否定方式去回應各種的事情。這些人總是喜歡在討論之先，否定對方所說的話。當然，以這種方式去回應別人的說話，自然不會留意也不會明白對方的感受，更是隨意地爲對方的意見或感受，立下錯誤或不必要的結論。繼而，提出自己認爲對方需要的意見和感受。最可惜的是，這並不是一種有效的溝通方式，卻只會窒息了正常的溝通。



## 障礙二：立即給與對方問題解答

這一種回應的方法，與第一種差不多，只是沒有說明反對或贊同對方所說的話。但是，這一類的問題解答，也是從自己的經驗和知識而來，內裏可以完全沒有顧及對方對事情的感受，與真正關心的事情。很多時，只是純粹為對方所提出的問題，作出「對事不對人」的解答。透過這種方法，頂多只可以讓對方感受到我們願意關心他/她的事情；但是，卻也令對方知道，我們完全摸不著他的心。很不幸地，這種問題解答的反應，若表現得強烈時，會變成一種指責、教訓。特別是當對方不願聽從我們所提出的答案，我們便會大加指責，將已提出的教訓再重複一次。

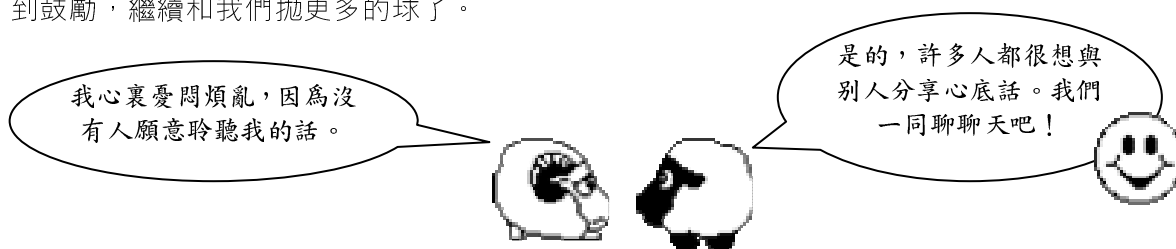


真正有助於對方產生自我開放的回應，就是一個能夠設身處地，並且能夠進入對方感受的回應。要達致這種回應，聆聽者首先要有開放，不先入為主的態度；同時，要有耐性繼續聆聽，對方深層的說話。設身處地的聆聽，並不表示你需要反對或贊同對方的說話或思想。這是表示，你願意去明白，而且是站在對方的處境來看所論及的事情和問題。

但是，我們可以怎樣設身處地的繼續聆聽呢？首先，我們要有一夥真正願意聆聽和明白對方的心；否則，即使我們很懂得引導對方繼續說話的技巧，也只會成爲一個冰冷而精於探究別人私隱的警探。這樣，對方遲早都會察覺；結果，仍然會使對方終止表白心底話。

當我們有了一顆願意真正關心別人的心之後，也需要懂得一些竅門。其中最有效的，就是每當對方完成了一段話了後；嘗試把你自己所領受到對方的思想和感受複述給對方聽。盡可能說出你明白對方有哪一種感受——在這裏，我先要附加說明，「感受」就是感受，沒有「正確」或「不正確」的；而且面對同一類的事情，每個人都可以有自己不同的「感受」。因此，切不可否定對方的感受，否則，必然會妨礙了良好的溝通。

當我們不加以裁判，並說出對方的思想和感受後，對方便能夠清楚知道，我們真正在聆聽他/她的說話。如此，將有助於對方進一步開放，傾吐自己心中思想和感受。大家還記得我在上一次，爲大家舉了一個互拋「足球」的比喻嗎？良好的回應就好比我們接到了一個「足球」；跟著，就把這個「足球」拋回給對方。如此，對方便會知道，我們明白他/她所說的話了。這樣，對方便會受到鼓勵，繼續和我們拋更多的球了。



【待續】

## 插花的事奉

黃靜文姊妹

十多年前當我在福音證主協會工作時，偶有機會以同工身份參加兩個插花課程，發現自己對插花稍有興趣，但後來因要進修及任教會堂職（現稱執事），就沒有再繼續。

離任堂職後，不希望停止事奉，便選取了這個較輕省的崗位——插花。因自己對此有少許興趣，更重要是覺得教會有這個需要。過去曾有兩位姊妹專責插花，她們插的花都很美，但當她們退出這事奉後，教會就欠缺這方面的事奉人員。

曾聽說恩成堂的獻花項目是由三婆發起的，她認為神的聖壇怎可沒有鮮花？！便自發買花，後來演變成今天的獻花模式。這美好的傳統應要保存下去。坦白說，我是一個完全沒有藝術及設計天份的人，只本著一顆事奉的心參與，除了出外進修，亦要將勤補拙，而神亦不斷將這方面的恩賜加給我。弟兄姊妹只要你們願意，可向神求更多事奉恩賜，相信神也樂意賜予。

雖然一盤花微不足道，但只要是奉獻給神的就應該是最好的，事奉者理當認真及用心去處理，這也是我一貫的事奉態度。

對於插花事奉有甚麼感受？生命不是掌握在人的手裏，今天插好的花，明天可能盛放著，也可能枯萎了。那管你有多高超的花藝，始終不能控制花開與花謝。我的責任只是將上帝的創造，以我有限的的能力，將它們美麗的一面鋪陳出來。因此，當主日你們看到一盤很美的花時，應當欣賞及讚美那位創造這些花兒的上帝！

「你想野地裏的百合花怎麼長起來，它也不勞苦、也不紡線。然而我告訴你們、就是所羅門極榮華的時候、他所穿戴的、還不如這花一朵呢。你們這小信的人哪、野地裏的草、今天還在、明天就丟在爐裡、神還給他這樣的妝飾、何況你們呢。」（太六：28-30）



## 廿載恩情

亞當

不經不覺，在恩成堂已經廿年了。

由一個中學生，變成了腰圍與年齡成了正比的中年人；

由嘉林邊道的頂樓連天台，變成了保安道的二樓教會；

由麥牧師、蔡姑娘、梁、李、何、蘇、黎、蔡、陳，到今日的譚先生、姚姑娘和威哥；

十年人事幾翻身，廿載恩情滿神恩。

感謝神，經過廿年的歲月，神仍讓孩子能在這裡敬拜。每個主日，環顧身邊的弟兄姊妹，雖然有退去的，但仍見到不少曾在嘉林邊道的天台上主日學的同學，心裡實在欣慰。同時感謝神，存留了一群也會在天台小學聚會的前輩和興起了另一班年青、充滿活力的後起之秀。

願這恩成恩情，滿載著神的恩典，繼續在這裏開花結果，放長繩子，堅固樑子。



### 一點燭光——愛的傳遞

恩成弟兄

社會愈進步，科技愈發達，人際之間愈見疏離，冷漠。

不是嗎？當有電話的年代，親友團年聚首的時間漸漸被取代了。當電腦開始普及的時候又或 ICQ 通訊流行的今日，連彼此透過對談抒發感情的機會也沒有了。因此人性愈來愈冷漠和無情。



一個偶然的機會，約同幾位弟兄姊妹到醫院探望一位垂危的病人。這位不幸患上末期肺癌多年的老人家，要用喉管補充營養，經已病入膏肓，躺臥病牀上半睡半醒。我們抵步時他的家人剛巧離開，我們嘗試與他溝通，慰問和聆聽。眼見老人家意欲努力開腔，可惜難辦其意。我們只有細心安撫，並嘗試選唱了一首「靈裏之歌」，然後個別為老伯祈禱，把我們的愛心傳達，冀盼這位久病垂危的老人家感受到還有一班來自教會的基督徒願意抽身到醫院送出溫情。

雖然我們力量微小，但經過連續探訪之後，老伯的家人說老伯改變了昔日的成見，接受了耶穌。

關心老伯的人都會因這個喜訊感歡欣雀躍，與此同時，我們除了繼續為老伯及其家人代禱之外，我們身邊還有很多不幸的人，每天在病困中掙扎。求主教我們學習少點恨，多點愛，將心內這點燭光燃亮，在這段臨格的日子又或在新一年將臨之際，立志為更多有需要的人送出一點溫情。

